

DOI:10.16096/J.cnki.nmgxzz.2020.52.09.044

乙烯雌酚片联合乌鸡白凤丸治疗青春期 月经失调疗效评价

皇甫政彤

(永城市人民医院妇产科,永城 476600)

[摘要] **目的** 探讨乙烯雌酚片联合乌鸡白凤丸治疗青春期月经失调患者的疗效。**方法** 选取我院 2018 年 4 月至 2019 年 6 月收治的 110 例青春期月经失调患者,根据盲抽法分为两组,各 55 例。对照组采用乙烯雌酚片治疗,观察组在对照组基础上加用乌鸡白凤丸,治疗 3 个月后,比较两组临床疗效、不良反应发生情况。**结果** 治疗 3 个月后,观察组总有效率为 90.91%,高于对照组的 72.73%,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组不良反应发生率为 5.45%,略低于对照组的 12.73%,但差异无统计学意义($P>0.05$)。**结论** 乙烯雌酚片联合乌鸡白凤丸治疗青春期月经失调疗效显著,且安全性高,值得临床应用。
[关键词] 青春期月经失调;乌鸡白凤丸;乙烯雌酚片;临床疗效;不良反应
[中图分类号] R711 **[文献标识码]** B **[论文编号]** 1004-0951(2020)09-1089-02

月经失调是青春期女性常见的妇科疾病,临床医学认为其与青春期女性发育不完善有关,下丘脑及垂体发育不全,导致卵巢功能障碍,阻碍调节功能,致使体内雌激素分泌异常,从而出现月经不调现象,临床上常伴有月经周期紊乱或经期血量异常症状,大部分患者会产生痛经、闭经等情况^[1]。本研究探讨乙烯雌酚片联合乌鸡白凤丸治疗青春期月经失调患者的疗效。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院 2018 年 4 月至 2019 年 6 月收治的 110 例青春期月经失调患者,经医学伦理委员会批准(2018 年审(106)号),根据盲抽法分为 2 组,各 55 例。对照组年龄为 14~20 岁,平均年龄为(16.54±2.21)岁;病程 3~38 个月,平均(20.61±6.25)个月。观察组年龄为 13~21 岁,平均年龄为(15.89±2.53)岁;病程 4~45 个月,平均(22.36±5.81)个月。对比两组基线资料,差异无统计学意义($P>0.05$),研究具有可比性。

1.2 方法 对照组采用乙烯雌酚片治疗:于经期第 6 日开始服用,0.25 mg/次,1 次/d,持续治疗 3 个月。观察组在对照组基础上,加用乌鸡白凤丸治疗:于经期第 6 天开始服用,5 mg/次,2 次/d,根据患者症状、身体状况酌情调整剂量。持续治疗 3 个月。

1.3 统计学方法 数据采用 SPSS 18.0 软件处理,以($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,用独立样本 t 检验组间数据,数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验,等级采用秩合检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 临床疗效 治疗 3 个月后,观察组总有效率 90.91%,高于对照组的 72.73%,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者临床疗效对比(n, %)					
组别	n	显效	有效	无效	总有效
对照组	55	32(58.18)	8(14.55)	15(27.27)	40(72.73)
观察组	55	41(74.55)	9(16.36)	5(9.09)	50(90.91)
Z/ χ^2 值			Z = 5.076		$\chi^2 = 6.111$
P 值			0.000		0.013

2.2 不良反应 治疗期间,观察组不良反应发生率为 5.45%,略低于对照组的 12.73%,但差异无统计学意义($P>0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者不良反应发生率对比(n, %)						
组 别	n	恶心	头晕	呕吐	皮疹	总发生率
对照组	55	2(3.64)	1(1.82)	2(3.64)	2(3.64)	7(12.73)
观察组	55	1(1.82)	0(0)	1(1.82)	1(1.82)	3(5.45)
Z/ χ^2 值			Z = 0.118		$\chi^2 = 1.760$	
P 值			0.906		0.185	

3 讨论

本研究结果显示,治疗 3 个月后,观察组总有效率高于对照组,不良反应发生率略低于对照组,可见乙烯雌酚片联合乌鸡白凤丸治疗青春期月经失调疗效显著,且安全性高^[2]。乌鸡白凤丸是中药制剂,其中乌鸡具有滋补养血、宁神益智的功效;川穹、丹参具有活血行血、养血的功效;鹿角、桑螵蛸具有补精养血的功效;人参、黄芪、山药、芡实具有益气健

脾、化湿止带的功效;熟地黄、当归、生地、白芍具有养血活血的功效,有利于肝脏藏血;牡蛎、天冬、青蒿、银柴胡具有养阴退热,活血散瘀,清心除烦的功效;甘草补脾益气,调和诸药,诸药共奏,滋阴、补气养血、调养阴阳之功。且该药不寒不燥,药性平和,长期服用可促进机体新陈代谢,增强免疫力。本研究虽证实乙烯雌酚片联合乌鸡白凤丸联用治疗效果较好,但未探讨药物远期疗效,且研究纳入样本量较少,故研究结果存有一定局限,而临床仍需加大样本

量研究,以证实本研究结果真实性,为临床用药提供有效指导。

[参考文献]

- [1] 梁冰. 中西医结合治疗青春期多囊卵巢综合征的策略[J]. 山西医药杂志, 2018, 47(5): 524 - 526.
- [2] 郭起岳, 吴清和, 操红缨, 等. 乌鸡白凤丸治疗原发性痛经的实验研究[J]. 西北药学杂志, 2016, 31(5): 482 - 485.

[收稿日期] 2020 - 06 - 11

DOI:10.16096/J.cnki.nmgyxzz.2020.52.09.045