

## 白癜风各民族医药学病名规范的专家共识<sup>△</sup>

周冬梅

(首都医科大学附属北京中医医院皮肤科,北京 100010)

**摘要:**各民族医药学古籍中,有大量关于“白癜风”的论述,但记载病名较为繁杂,不统一,不利于白癜风的研究。为了进一步促进白癜风研究和治疗,在前期大量文献研究基础上,筛选出中医学、维医学、藏医学、蒙医学中与现代医学中的“白癜风”论述相似的病名,中国民族医药学会皮肤科分会组织专家,对各民族医学白癜风病名进行规范,并形成共识。

**关键词:**白癜风;病名;民族医药学;专家共识

中图分类号:R29

文献标识码:B

文章编号:1006-6810(2021)07-0076-03

Expert consensus about the name of vitiligo in Chinese and Minority Medicine

ZHOU Dong-mei

(Department of Dermatology, Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University, Beijing, 100010 China)

**[Abstract]** There are a lot of records about "vitiligo" in the classical medical books of different nationalities, but the names of the diseases are complicated and inconsistent, which is not conducive to the study of vitiligo. In order to further research and treatment of vitiligo, department of dermatology, China Medical Association of Minorities organized relevant experts to standardize the name of vitiligo and form a consensus.

**[Keywords]** Vitiligo; disease name; national medicine; expert consensus

DOI:10.16041/j.cnki.cn15-1175.2021.07.037

白癜风(vitiligo)是临床常见色素脱失性疾病,易诊断,难治疗,目前尚无公认有效的治疗方法。各民族医药学古籍中,有大量关于“白癜风”的论述,挖掘各民族医药学治疗宝库,将丰富和促进白癜风研究和治疗。由于时代不同,各民族医学记载病名较为繁杂,不统一,不利于白癜风的研究。为了进一步促进白癜风研究和治疗,中国民族医药学会皮肤科分会组织专家,对各民族医学白癜风病名进行规范,并形成共识。

### 1 白癜风中医学病名规范专家共识

**1.1 病名规范背景** 中医古籍中有大量有关“白癜风”的论述,由于时代限制,或中西医理论及切入点的不同,白癜风中医病名较为混乱,有些甚至与现代医学的“麻风病”“花斑癣”“白色糠疹”等病混淆,不利于中医治疗白癜风的研究,也不利于临床管理,因此,有必要对白癜风中医病名进行规范。

**1.2 方法** 以“九五”国家重点电子出版规划项目、湖南电子音像出版社出版的《中华医典》<sup>[1]</sup>为数据库,检索古代文献论述与现代医学“白癜风”相关病名,检索出“白癜风”“白癜”“癩风”“白驳风”“白驳”“白驳痲”“痲痲”“白处”“白毋奏”“白点风”“白癩痲”“白定”“白癩”“龙虱”等。依据古代文献中各个病名临床表现、病因病机描述,并结合现代医学教材、书籍及期刊中发表的有关名老中医对于白癜风中医病名的论述,我们筛选出“白癜风”“白驳风”“白驳”“白癜”四

△基金资助 国家自然科学基金(编号:81473686)。

个与现代医学中的“白癜风”最为相近的中医学病名。在此基础上,制定了《白癜风中医病名规范(征求意见稿)》,并于2017年7月29日中国民族医药学会皮肤病分会学术会议(乌鲁木齐)上,与来自全国的中医皮肤科专家对白癜风中医病名规范进行了认真讨论,并以问卷形式,向各位专家咨询,形成“白癜风中医病名规范专家共识意见”。

**1.2.1 参加共识专家** 本共识由中国民族医药学会皮肤科分会组织专家讨论起草制定。参与讨论起草的专家有(按姓氏汉语拼音排列):曹毅(浙江省中医院)、李铁男(沈阳市第七人民医院)、刘巧(江西中医药大学第二附属医院)、刘红霞(新疆医科大学附属自治区中医院皮肤科)、王莒生(首都医科大学附属北京中医医院)、杨素清(黑龙江中医药大学附属第一医院)、杨志波(湖南中医药大学附属第二医院)、张苍(首都医科大学附属北京中医医院)、张丰川(北京中医药大学附属东方医院皮肤科)、张峻岭(天津中医药研究所附属医院)、周冬梅(首都医科大学附属北京中医医院)。

**1.2.2 专家共识结果** 中医古籍医籍中有大量关于“白癜风”病名的论述,且描述症状、病因病机等与现代医学中的“白癜风”基本一致。《证治准绳·疡医》<sup>[2]</sup>中记载:“夫肺有壅热,又风气外伤于肌肉,热与风交并,邪毒之气伏留于腠理,与卫气相搏,不能消散,令皮肤皴起生白斑,故名白癜风也。”《诸病源候论·白癩候》<sup>[3]</sup>云:“白癩者,面及颈项身体皮肉色变白,与肉色不同,亦不痒痛,谓之白癩。此亦是风邪搏于皮肤,血气不

和所生也。”这些论述,在临床表现、病因病机方面,均与现代医学中的“白癜风”基本一致,本病最合适中医病名为“白癜风”,建议本病中西医同名,这样更方便临床研究、应用及管理。

1.2.3 白癜风中医病名定义 白癜风,基本相当于西医的“白癜风”,是指以皮肤出现大小不同、形态各异的白斑为主要临床表现的后天性局限性或泛发性色素脱失性皮肤病。其病位在皮,病因在内。基本病机为气血失和、脉络瘀阻。病久常有肝肾不足。病因多为肝气郁结,气机不畅,复受风邪,搏于肌肤,或素体肝肾亏虚,或亡精失血,伤及肝肾,致肝肾不足,外邪侵入,郁于肌肤,或跌打损伤,化学灼伤,络脉瘀阻,毛窍闭塞,肌肤腠理失养,酿成白斑。古代文献又有“白癜”“白驳风”“白驳”“白处”等名称。

## 2 白癜风维吾尔医学病名规范专家共识

2.1 病名规范背景 维吾尔医学对本病有非常丰富的记载,涉及病名主要有“白病”“白热斯”“皮斯”“阿库纳”“阿乌拉克”等。《米扎尼提比》<sup>[4]</sup>中记载本病名为“白病”,指皮肤表面出现的深白色斑为主的病。《贾米依拉基》<sup>[5]</sup>中记载本病名为“白热斯”,具有皮肤白斑区用手揉不发红、用针刺不出血、白斑部位毛发可发白等症状。《再合热花拉孜米》<sup>[6]</sup>指出“白热斯”致病物质较黏稠,排泄力很难排到体外。《医学大全》<sup>[7]</sup>中记载本病名为“白热斯”,指皮肤着色功能紊乱引起的白斑,波斯语叫“皮斯”。《维吾尔医学知识》<sup>[8]</sup>指出本病民间以“白病”“阿库纳”“皮斯”为名,是皮肤着色功能消失、出现米粒大小的白斑,逐渐增大,并相互连成片状或弥散全身的白斑。

2.2 方法及结果 根据文献、专家意见,认为维吾尔医古籍文献中描述的“白病”临床症状与现代医学中的“白癜风”基本一致。《米扎尼提比》:“皮肤表面出现的深白色斑为主的病。”《贾米依拉基(医疗汇编)》:“皮肤白斑区用手揉不发红,用针刺不出血,白斑部位毛发发白等症状。”《中国医学百科全书维吾尔医学分册》<sup>[9]</sup>:“皮肤发生局限性或全身性白斑为主要特征的病证。”《夏日赫艾斯巴比(病因学医注)》<sup>[10]</sup>:“皮肤表面出现白斑,初起是小斑块,逐步扩展。”《医学大全》<sup>[7]</sup>:“皮肤着色功能紊乱引起的白斑。”《治疗方法》<sup>[11]</sup>:“皮肤发生局限性或全身性白斑为主要特征的病。”《维吾尔医学知识》:“皮肤着色功能消失,而任何部位的皮肤出现米粒大小的白斑,逐渐增大并相互连成呈片状白斑或弥漫全身的白斑等症状。”《维吾尔医手册》<sup>[12]</sup>:“主要以各种大小不同的白斑出现为症状的病种。”这些论述都和皮肤出现白斑为主要症状的白癜风的临床症状相符,病名能形象概括本病特点,且在民间广泛运用,建议本病维吾尔医病名为“白病”。

2.3 参加共识专家 本共识由中国民族医药学会皮肤科分会组织专家讨论起草制定。参与讨论起草的专家有:玉苏甫·买提努尔(新疆维吾尔自治区维吾尔医医院)、吐尔逊·乌甫尔(新疆维吾尔自治区维吾尔医医院)、热孜万古丽·乌买尔(新疆维吾尔自治区维吾尔医医院)、伊合帕尔·木拉提(新疆维吾尔自治区维吾尔医医院)、阿米娜·卡斯木(新疆维吾尔自治区维吾尔医医院)、阿西尔江·斯迪克(喀什地区

维吾尔医医院)、克由木·赛地(和田地区维吾尔医医院)、艾尼瓦尔·阿布拉(库尔勒市维吾尔医医院)、吾斯曼·牙生(吐鲁番市维吾尔医医院)。

2.4 维吾尔医学“白病”定义 “白病”,基本相当于西医的“白癜风”,是指异常黏稠物质沉着皮肤,阻碍皮肤局部气质、正常血液循环、代谢等生理功能的皮肤着色功能紊乱,引起的局限性或全身性白斑为主要特征的疾病。古代维吾尔医学文献又有“白热斯”“皮斯”等名称。

## 3 白癜风蒙医学病名规范专家共识

3.1 病名规范背景 蒙医对本病有非常丰富的记载,涉及病名主要有“阿拉嘎马日亚”。《蒙古学百科全书》<sup>[13]</sup>中记载本病名为“阿拉嘎马日亚”,指皮肤表面出现“查干陶乐布”(白色斑块或斑点)为主的非先天性的疾病。《中国医学百科全书蒙医学(下)》<sup>[14]</sup>中记载本病名为“阿拉嘎马日亚”,指皮肤表面出现非先天性的白斑为特征的病。《蒙医外科学》<sup>[15]</sup>中记载本病名为“阿拉嘎马日亚”,指皮肤表面出现非先天性的“查干陶乐布”(白斑)为特征的病。《蒙医诊疗书》<sup>[16]</sup>中记载本病也名为“阿拉嘎马日亚”,指皮肤正常肤色变“阿拉嘎”(黑白色,中医所指的白斑)颜色为主的病。《四部医典》<sup>[17]</sup>中记载本病名为“阿拉嘎马日亚”,是指皮肤从正常颜色病变为各种灰白斑块的疾病。

3.2 方法及结果 根据文献、专家意见,认为蒙古医学文献中描述的“阿拉嘎马日亚”临床症状与现代医学中的“白癜风”基本一致。如《中国医学百科全书蒙医学(下)》指皮肤表面出现非先天性的“查干陶乐布”(白斑)为特征的病。因精神刺激,神经功能抑制,其他病种为诱因及药物中毒等引起的巴达干、赫依交结,黄水增多聚集,抑制皮肤的赫依与琪素的运行而导致皮肤表面出现白色斑块或白斑点。有的还有遗传现象。《四部医典》因精神刺激、神经功能抑制,体内巴达干、赫依交结,黄水增多聚集,抑制皮肤的赫依与琪素的运行而导致皮肤表面出现白色斑块为特征的疾病。《蒙古学百科全书》:因阳光暴晒、精神刺激,神经功能抑制,体内巴达干、赫依交结,黄水增多聚集,抑制皮肤的赫依与琪素的运行而导致皮肤表面出现白色斑块为特征的疾病。《蒙医外科学》:阳光暴晒、精神刺激、神经功能抑制、其他食物及药物中毒等原因,皮肤表面出现非先天性的白斑为特征的病。《蒙医诊疗书》:本病也名为“阿拉嘎马日亚”,巴达干、赫依交结,黄水增多聚集引起皮肤颜色发白为主的病。这些论述与本病临床症状相符,病名形象概括本病特点,且在民间广泛运用,建议本病蒙医病名为“阿拉嘎马日亚”。

3.3 参加共识专家 本共识由中国民族医药学会皮肤科分会组织专家讨论起草制定。参与讨论起草的专家有:占布拉却吉丹增陈烈(著名蒙医药学家)(已故)、王楚嘎(著名蒙医学家)、茨·苏荣扎布(著名蒙医学家)(已故)、那木海扎木苏(著名蒙医学家)(已故)、李格尔布(包头市蒙医奠基人,著名蒙医专家)(已故)、扬拉嘎巴(包头市蒙医中医医院奠基人、内蒙古自治区名蒙医)(已故)、乌日娜(内蒙古国际蒙医医院)、花日(包头市蒙医中医医院)。

3.4 蒙医学“阿拉嘎马日亚”定义 “阿拉嘎马日亚”基本相当于西医的“白癜风”,因精神刺激、神经功能抑制、其他病种为诱因及药物中毒等引起的巴达干、赫依交结、黄水增多聚集,抑制赫依与琪素的运行而导致皮肤表面出现白斑为特征的并不具有先天性的皮肤病。

#### 4 白癜风藏医学病名规范专家共识

4.1 病名规范背景 藏医对白癜风的病名略有记载,涉及的病名主要有“白斑”“花斑”。《藏医医诀补遗》<sup>[18]</sup>《兰琉璃·(藏文版)》<sup>[19]</sup>《祖先口述·(藏文版)》<sup>[20]</sup>中记载病名为“白斑”,表现为皮肤一块变白与周围皮肤有色差的一种皮肤病。《医学秘籍》<sup>[21]</sup>中记载病名为“花斑”,以皮肤从外观看颜色不同而得名。

4.2 方法及结果 根据文献查询、专家意见,认为藏医古籍中记载的“花斑”从临床症状和对本病的描述上看相当于现代医学的白癜风,并在老百姓中广为流传,建议“花斑”为藏医病名。

4.3 参加共识专家 本共识由中国民族医药学会皮肤科分会组织专家讨论起草制定。咨询的专家有:万玛昂智(青海省名医)、南拉卡(青海省名医)、万玛太(青海省名医)、华青措(青海省藏医院)、俄见(青海省藏医院)、索南卓玛(青海省藏医院)、杨桑加(青海省藏医院)等。

4.4 藏医学对“花斑”定义 “花斑”相当于现代医学的“白癜风”,主要是体内三因的紊乱,导致体内黄水偏盛,和情志紊乱导致皮肤上出现局限性或蔓延全身的皮肤颜色不一致为特点的一种皮肤病。

#### 参考文献

- [1] 裘沛然.中华医典[CD].长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [2] 王肯堂.证治准绳[M].2版.北京:人民卫生出版社,2001:1453.
- [3] 南京中医学院.诸病源候论校释[M].北京:人民卫生出版社,1982:843.
- [4] 穆罕默德·艾克拜尔·艾尔扎尼.米扎尼提比(维文版)(医学标准)[M].乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社,2002:364.
- [5] 穆罕默德·贾米依拉基(医疗汇编)[M].乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社,2012:820.

- [6] 伊斯马伊里·基奥贾尼.再合热花拉孜米(维文版)(花拉孜米医书)[M].乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社,2009:1205.
- [7] 霍加·热依木阿洪.医学大全(维文版)[M].乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社,2014:437.
- [8] 维吾尔医学知识(维文版)[M].乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社,1978:653.
- [9] 中国医学百科全书维吾尔医学分册(维文版)[M].乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社,1979:7.
- [10] 毛拉乃菲斯·伊本·艾乌孜科热玛尼.夏日赫艾斯巴比(病因学医注)[M].乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社,2009:537.
- [11] 毛拉·麻合穆德艾克木.治疗方法(维文版)[M].乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社,2014:257.
- [12] 吐尔地·买买提.维吾尔民医手册(维文版)[M].乌鲁木齐:新疆人民出版社,1977:725.
- [13] 蒙古学百科全书编辑部.蒙古学百科全书·医学卷(蒙文版)[M].呼和浩特:内蒙古人民出版社,2002:226.
- [14] 白清云.中国医学百科全书·蒙医学·下(蒙文版)[M].赤峰:内蒙古科学技术出版社,1987:568.
- [15] 蒙医学编辑委员会.蒙医外科学(蒙文版)[M].北京:民族出版社,1986:238.
- [16] 蒙医诊疗书(蒙文版)[M].呼和浩特:内蒙古人民出版社,1979:1031.
- [17] 内蒙古中蒙医研究所编译.四部医典(蒙文版)[M].呼和浩特:内蒙古人民出版社,1959:617.
- [18] 桑旦.藏医医诀补遗·(藏文版)[M].拉萨:西藏人民出版社,1997:718.
- [19] 德斯·桑杰甲措.兰琉璃·(藏文版)[M].拉萨:西藏人民出版社,1982:786.
- [20] 塞克儿·罗智佳布.祖先口述·(藏文版)[M].拉萨:中国藏学出版社,1989:276.
- [21] 嘉华·却吉丹增成勒.医学秘籍补遗·(藏文版)[M].西宁:青海人民出版社,1997:649.

2020年12月14日收稿

(上接70页)

#### 参考文献

- [1] 施红英,王世泽,杨新军,等.健康中国战略下临床医学培养方案之预防医学课程体系现状研究[J].中华流行病学杂志,2020,41(7):1155-1159.
- [2] 姚洁,王伟力.微信雨课堂混合学习模式应用于高校教学的实证研究[J].高教探索,2017(9):50-54.
- [3] 杨淑改.翻转课堂教学模式在预防医学教学中的应用效果评价[J].中国医学教育技术,2016,30(5):577-580.
- [4] 宓伟,石塔拉,练武,等.基于SPOC的混合课程在预防医学教学中的应用效果评价[J].中华医学教育探索杂志,2017,16(11):1131-1135.
- [5] 吉金山,陈延平,王莉,等.雨课堂在医学院校应用效果的

Meta分析[J].基础医学教育,2020,22(5):373-377.

- [6] 何敏,帖利军,廉国利,等.基于雨课堂的混合式教学在儿科教学中的初探[J].中国继续医学教育,2020,12(5):9-12.
- [7] 曾文静,刘菊英.雨课堂在《麻醉学》本科教学中的应用评价[J].中国继续医学教育,2020,12(19):32-35.
- [8] 上官莉娜,张莉.基于“雨课堂”的混合教学模式应用及效果分析——以《行政管理案例分析》课程为例[J].武汉商学院学报,2019,33(6):86-88.
- [9] 李雪,周谊霞,杨文晴,等.基于微课和雨课堂的混合式教学应用效果评价[J].中国社会医学杂志,2020,37(4):367-370.

2020年12月2日收稿