

# 急诊上消化道出血急诊诊治流程专家共识

## -2021 中国急救医学

急性上消化道出血是急诊常见的急危重症之一，成年人每年发病率为(100~180)/10万，病死率为2%~15%，规范急诊诊治流程对改善预后意义重大。

近5年急性上消化道出血临床诊治出现许多进展，因此，中国医师协会急诊医师分会组织急诊科、消化科、介入科、外科等多学科专家，在2015版共识的基础上，对急性上消化道出血急诊诊治流程专家共识进行2020版(第三次)更新。

2015版专家共识主要立足于急性上消化道出血的病情评估、循环稳定、药物选择及止血治疗等几个方面。在2015版基础上此次更新重点对诊治流程进行重新优化。同时，专家组成员对共识内容在风险分层、动态评估、治疗策略、内镜干预时机和特殊人群用药管理等方面进行广泛讨论和修改，从而最终达成共识陈述。

此次更新参考国内外最新的循证指南及文献资料，并结合我国急诊临床实际，使用改良Delphi法达成共识陈述。每一条陈述内容需要获得至少80%全体专家的赞成。此次更新注重循证医学，经全体专家会议讨论后，证据等级被分为三级(见表1)。

表1 证据水平分级标准

证据水平	描述
低水平证据	将来的研究很可能对目前的评估结果有重要影响,从而很可能改变当前推荐
中等水平证据	将来的研究可能对目前的评估结果有重要影响,从而可能改变当前推荐
高水平证据	将来的研究几乎不可能改变当前的评估结果

### 一、急诊诊治流程

此次共识仍秉承急诊“降阶梯思维”理念，按照“3次评估，2次治疗”对急性上消化道出血急诊诊治流程进行构建，力求临床的可操作性和实用性，供急诊医师参考，见图1。



注 GBS: Glasgow Blatchford score, 格拉斯哥-布拉奇福德评分; PPI: proton pump inhibitor, 质子泵抑制剂; EGVB: esophageal-gastric variceal bleeding, 食管胃底静脉曲张破裂出血; CTA: computed tomography angiography, 计算机断层扫描血管造影术

图1 急性上消化道出血急诊诊治流程

## 二、紧急评估、诊断与分层救治

### 1.紧急评估

**陈述 1:** 首先应评估患者意识、气道、呼吸和循环。在对急性上消化道出血进行初步诊断与鉴别后,结合格拉斯哥-布拉奇福德评分(**GBS**) 判断病情危险程度(证据水平: 高, 一致率: **100%**)。

意识评估: 首先判断意识, 意识障碍既提示严重失血, 也是误吸的高危因素。

气道评估: 评估气道通畅性及梗阻的风险。

呼吸评估: 评估呼吸频率、节律、用力及血氧饱和度。

循环评估: 监测心率、血压、尿量及末梢灌注情况。条件允许时行有创血流动力学监测。

### 2.诊断

典型呕血、黑便或便血表现的患者, 容易诊断。胃液、呕吐物或大便潜血阳性, 提示可能为出血患者。而对以头晕、乏力、晕厥等不典型症状就诊的患者, 特别是生命体征不稳定、面色苍白及无法解释的急性血红蛋白(Hb)降低的患者, 应警惕上消化道出血、意识障碍、误吸或 **GBS**>1(见附表 1) 中任意一项, 应考虑为危险性急性上消化道出血。严重贫血貌、持续性呕血或便血、晕厥、血压过低或 Hb 水平过低, 均提示严重失血。当呕血、黑便量与贫血程度不相符时, 应警惕隐匿的上消化道大出血。呕鲜血与咖啡色液, 均提示病情危重。

### 3.分层救治

**陈述 2:** 根据危险程度对急性上消化道出血患者进行分层救治, 危险性出血应在急诊诊治(证据水平: 高, 一致率: **100%**)。

综合临床表现可将患者危险程度分为 5 层，分别为极高危、高危、中危、低危和极低危，根据危险程度分级入相应区域诊治（见表 2）。危险性出血应在急诊诊治。意识丧失、大动脉搏动不能触及的患者，应立即进行心肺复苏。有晕厥、持续的呕血/便血、四肢末梢湿冷、心率 $>100$  次/min、收缩压 $<90$ mmHg 或基础收缩压降低 $>30$ mmHg、Hb $<70$ g/L 表现的患者，应立即收入急诊抢救室开始复苏治疗。生命体征平稳的患者，可在急诊普通诊疗区进行治疗。GBS $\leq 1$  提示极低风险出血，这类患者中仅有 1.2%需要输血或进行急诊干预，可在门诊进一步诊治。

表 2 急性上消化道出血危险程度分层

分层	症状体征	休克指数*	处置	医疗区域
极高危	心率 $>120$ 次/min,收缩压 $<70$ mm Hg 或急性血压降低(基础收缩压降低 $30\sim 60$ mm Hg),心跳、呼吸停止或节律不稳定,通气氧合不能维持	$>1.5$	立即复苏	急诊抢救区
高危	心率 $100\sim 120$ 次/min,收缩压 $70\sim 90$ mm Hg,晕厥、少尿、意识模糊、四肢末梢湿冷、持续的呕血或便血	$1.0\sim 1.5$	立即监护生命体征,10 min 内开始积极救治	急诊抢救区
中危	血压、心率、Hb 基本正常,生命体征暂时稳定,高龄或伴严重基础疾病,存在潜在生命威胁	$0.5\sim 1.0$	优先诊治,30 min 内接诊,候诊时间大于 30 min 需再次评估	急诊普通诊疗区
低危	生命体征平稳	0.5	顺序就诊,60 min 内接诊,候诊时间大于 60 min 需再次评估	急诊普通诊疗区
极低危	病情稳定,GBS $\leq 1$	0.5	随访	门诊

注:在保证医疗安全的前提下,根据本地区及医院医疗环境与资源进行适当调整;Hb 为血红蛋白;GBS 为格拉斯哥-布拉奇福德评分。  
\* 休克指数=心率/收缩压;0.5 为血容量正常;0.5~1.0 为轻度休克,失血量 20%~30%;1.0~1.5 为中度休克,失血量 30%~40%;1.5~2.0 为重度休克,失血量 40%~50%; $>2.0$  为极重度休克,失血量 $>50\%$

### 三、紧急处置

**陈述 3：高危急性上消化道出血患者应进行紧急处置(证据水平：高，一致率：100%)。**

常规措施“OMI”，即吸氧(oxygen)、监护(monitring)和建立静脉通路(intravenous)。持续监测心电图、血压、血氧饱和度。有意识障碍或休克的患者，可留置尿管记录尿量。严重出血患者应开放至少两条静脉通路(最少 18G)，必要时中心静脉置管。对意识障碍、呼吸或循环衰竭的患者，应注意气道保护，预防误吸，必要时给予氧疗或人工通气支持，并开始复苏治疗。复苏治疗主要包括容量复苏、输血及血管活性药物应用。高危急性上消化道出血患者需绝对卧床。既

往应用胃管辅助评估出血情况，但目前证据不支持放置胃管有益。因此，放置胃管应慎重，特别对有肝硬化、食管胃底静脉曲张破裂出血(EGVB)或配合度差的患者，避免操作加重出血或给患者带来不适。

## 1.容量复苏

**陈述 4：血流动力学不稳定的急性上消化道出血应及时容量复苏，恢复并维持重要器官灌注(证据水平：高，一致率：100%)。**

血流动力学不稳定的急性上消化道出血应积极容量复苏，但复苏具体策略缺少循证依据。参考创伤大出血的复苏理念，出血目前未控制时采用限制性液体复苏和允许性低血压复苏策略，建议收缩压维持在 80~90mmHg 为宜。出血已控制应根据患者基础血压水平积极复苏。对于急性大出血患者，条件允许应行有创血流动力学监测，综合临床表现、超声及实验室检查指导容量复苏，注意预防低体温、酸中毒、凝血病和基础疾病恶化。

关于静脉输液量和类型，目前尚无共识。在失血性休克中，容量复苏应避免大量晶体液输注，尽量减少晶体液输注(前 6 小时 <3 升)等渗晶体液除了暂时扩充血管内容量外，没有益处。大量输注等渗晶体液时，呼吸衰竭、间隔综合征(腹部和肢体)及凝血病等并发症发生风险增加。人工胶体或高渗溶液作为严重出血的院内早期治疗，也没有带来明显获益，血压恢复至出血前基线水平，脉搏 <100 次/min，尿量 >0.5mL/(kg·h)，识清楚，无显著脱水貌，动脉血乳酸恢复正常等表现，提示容量复苏充分。此外，静脉曲张破裂出血输液需谨慎，过度输液可能加重出血。对于合并心肺肾疾病患者，需警惕输液量过多引起的心力衰竭或肺水肿。

## 2.输血

**陈述 5：权衡输血风险和获益，采取最佳输血策略(证据水平：高，一致率：97.7%)。**

大量失血患者需适当输注血液制品，以保证组织氧供和维持正常的凝血功能。以下情况时应考虑输血：收缩压 <90mmHg；心率 >110 次/分；Hb <70g/L；血细

胞比容(Hct) <25%或出现失血性休克。对于急性大量出血，需立即启动当地大量输血方案进行输血。尽管目前对红细胞、血浆及血小板的比例尚无定论，但预先设定比例的血液制品(例如红细胞、血浆及血小板的比例为 1: 1: 1)及使用辅助药物如钙剂，可提供生存获益。非活动性出血和血流动力学稳定时无需输注血小板，活动性出血且血小板计数 $<50\times 10^9/L$ 时应输注血小板。

应个体化权衡输血风险和获益，一般采用限制性输血策略，推荐 Hb 目标值为 70~90g/L，静脉曲张出血除肝功能 Child C 级外，需严格限制输血指征 Hb<70g/L，否则可能会增加病死率然而高龄、有基础心脑血管疾病[如急性冠脉综合征(ACS)、卒中或短暂性脑缺血发作、血流动力学不稳定或持续大量出血的患者采用限制性输血策略并不合适，输血指征可放宽至 Hb<90g/L 或以上，避免由于大量失血可能导致的基础疾病恶化。对于凝血功能障碍的患者，需动态观察凝血指标或血栓弹力图变化，从而实时评估凝血功能状态。对于活动性出血者，若凝血酶原时间[或国际标准化比值(INR)] 或活化部分凝血活酶时间大于正常 1.5 倍，应输注新鲜冰冻血浆(FFP)，如果使用 FFP 后纤维蛋白原(FIB) 水平仍低于 1.5g/L，推荐输注 FIB 或冷沉淀。肝硬化活动性静脉曲张出血，若 FIB< 1g/L，应输注 FFP。

大量输血可导致输血并发症，如低钙血症和凝血功能障碍，应经验性给予钙剂(如输注 4 单位血液制品后，补充 1g 氯化钙)，并密切监测离子钙水平。大量输血过程还需注意可能出现的低体温、酸中毒和高钾血症。

### 3.血管活性药物应用

**陈述 6:** 在积极进行容量复苏后仍存在持续性低血压，为保证重要器官最低有效灌注，可选择使用血管活性药物(证据水平：中，一致率：100%)。

血管活性药物可以在失血性休克导致的严重持续低血压状态下使用。但目前缺乏高水平证据支持。

#### 4.初始药物治疗

**陈述 7：危险性急性上消化道出血病因不明时，可静脉联合应用质子泵抑制剂 (PPI) 和生长抑素治疗，病因明确后再行调整(证据水平：低，一致率：98.9%)。**

对于不明原因的危险性急性上消化道出血，虽然缺乏足够证据支持，但在急诊胃镜干预可能延迟的情况下可采取“经验性联合用药”，争取最大可能性减少出血、严重并发症及死亡，为内镜或其他后续治疗创造条件。

急性上消化道出血原因多为非静脉曲张出血，因此，建议病因不明确时在内镜前应用 PPI。此外，肝病史或肝硬化患者由于不能排除溃疡出血，也建议在内镜治疗前使用 PPI。

有肝硬化、慢性肝病史或门脉高压体征的患者静脉曲张出血可能性大，此类患者往往出血量大，早期病死率较高，在内镜未确诊前需给予包括血管收缩药物在内的药物治疗。

生长抑素适用于严重急性食道静脉曲张出血，严重急性胃或十二指肠溃疡出血，及并发急性糜烂性胃炎或出血性胃炎的治疗。因此，危险性急性上消化道出血病因不明时可联合应用 PPI 和生长抑素，病因明确后再行调整。

**陈述 8：高度怀疑为静脉曲张出血时，推荐预防性使用抗生素(证据水平：高，一致率：83%)。**

因静脉曲张出血预防性使用抗生素可以明显改善预后，因此在高度怀疑静脉曲张出血时，应预防性使用抗生素。

## 四、全面评估

### 1.推测出血病因

**陈述 9：初始处置后应全面评估判断出血病因(证据水平：高，一致率：100%)。**

活动性出血或大出血危及生命的情况被暂时控制、液体复苏和药物治疗开始后，或病情较轻、生命体征稳定时，应开始进行全面评估并推测出血病因和部位。对于疑似静脉曲张出血要注意早期识别，可根据体征和门脉高压风险因素进行评估。

急性上消化道出血病因分为急性非静脉曲张性出血和静脉曲张性出血两类。大多数是急性非静脉曲张性出血最常见病因包括胃十二指肠消化性溃疡、上消化道肿瘤、应激性溃疡、急慢性上消化道黏膜炎症，其他原因有贲门黏膜撕裂综合征、上消化道动静脉畸形、Dieulafoy 病变等。医源性因素包括服用非甾体抗炎药 (NSAIDs)，尤其是抗血小板药物(如阿司匹林)，内镜下黏膜切除术/剥离术 (EMR/ESD)等。

## 2.动态监测

**陈述 10：动态监测病情变化并判断是否存在活动性出血(证据水平：高，一致率：100%)。**

应持续动态监测生命体征、血常规、凝血功能和血尿素氮等指标。此外，应动态监测血乳酸水平，判断组织缺血是否改善和液体复苏疗效，优化液体复苏方案。下列情况需考虑有活动性出血：①呕血、黑便次数增多，呕吐物由咖啡色转为鲜红色或排出的粪便由黑色干便转为暗红色稀血便，或伴有肠鸣音活跃；②胃管引流液有较多新鲜血；③经快速输液输血，周围循环灌注的表现未见显著改善，或虽暂时好转而又再恶化，中心静脉压仍有波动，稍稳定后又再下降；④红细胞计数、Hb 与 Het 持续下降，网织红细胞计数持续增高；⑤补液与尿量足够的情况下，血尿素氮持续异常或再次升高。

## 3.病情严重程度、临床干预需要和预后评估

**陈述 11：对病情严重程度、治疗干预需要和预后进行临床评估(可参考 GBS 评分量表) (证据水平：中，一致率：98.9%)。**

根据出血表现、生命体征、Hb 变化情况和高危因素综合评估疾病严重程度、治疗干预需要和预后。高危因素包括年龄>60 岁、晚期肿瘤、肝硬化或其他严重伴发疾病、既往有严重上消化道出血病史或器械置入史、呕血、凝血功能障碍 (INR>1.5)、无肝肾疾病但血尿素氮持续升高等。

风险评分量表大体上可分为两类，一类是在内镜检查前使用，根据早期临床表现进行评估临床干预需要或不干预死亡的风险；另一类主要用来判断预后，其中有些包括内镜检查结果。部分评分量表可以通用。因为内镜检查前评分量表可以帮助后续临床决策，所以更为常用。

常用内镜检查前评分有 GBS、内镜前 Rock all 和 AIMS 65(albumin, INR, mental status, systolic blood pressure, age> 65 years)，但一项国际多中心前瞻性大样本量研究表明，大多数急性上消化道出血的评分量表准确性不高。虽然该研究表明 GBS 是早期预测需要临床干预(输血、内镜治疗或手术)或死亡的最佳指标，GBS $\geq$ 7 是预测内镜治疗的最佳选择，然而其临床应用价值依然有限。这是因为包括 GBS 在内的所有风险评分量表并不能精准识别出高风险患者。临床价值较高的是 GBS $\leq$ 1 可以较准确预测生存且无需急诊临床干预的极低风险患者。

## 五、进一步诊治

全面评估后急诊医师应根据评估结果合理选择下一步诊治方法。

### 1.用药管理

#### 1 抑酸药物

**陈述 12：**急性非静脉曲张性上消化道出血在内镜干预前后应考虑使用 **PPI**(证据水平：中，一致率：**97.7%**)。

急性非静脉曲张性上消化道出血常常需要给予抑酸治疗。临床常用的抑酸药物包括 PPI 和 H<sub>2</sub> 受体拮抗剂。PPI 是目前首选的抑酸药物。虽然一些研究表明内镜前使用 PPI 不影响再出血率、手术率或病死率，但同时也发现内镜检查前应用 PPI 可降低内镜下高风险的出血征象和内镜干预需要，结合急诊内镜可能存在延迟或无法完成的情况，我们仍建议在内镜干预前使用 PPI。

内镜干预后应酌情给予 PPI。病因与胃酸有关的非静脉曲张性上消化道出血(如消化性溃疡、腐蚀性食管炎、胃炎、十二指肠炎)或食管贲门黏膜撕裂综合征应给予 PPI 治疗。消化性溃疡 PPI 的疗程为 4~8 周。低风险再出血的消化性溃疡(forrest II c~III，基底部平坦干净)给予每日 1 次的口服 PPI。对于有高风险的消化性溃疡(活动性出血、可见血管、黏附凝块)患者，一项荟萃分析证实，在内镜治疗成功后接受高剂量 PPI 72h(首剂 80mg 静脉注射，然后 8mg/h 连续输注 72h)，可以减少再出血率和病死率。一项 RCT 研究显示，高风险患者在接受高剂量 PPI 之后，序贯口服 PPI 每日 2 次相较每日 1 次至出血后 2 周可以显著降低再出血风险。目前国内指南推荐对于高危患者，高剂量 PPI 之后改为标准剂量 PPI 静脉输注，每日 2 次，3~5d 后口服标准剂量 PPI 直至溃疡愈合。

## 2 降低门静脉压力的药物

**陈述 13：**急性静脉曲张性上消化道出血推荐使用生长抑素(或其类似物奥曲肽)或血管加压素(或其类似物特利加压素)，最长可持续用药 5 天(证据水平：高，一致率：95.5%)。

EGVB 患者的早期病死率较高。对于静脉曲张性出血的患者，首选药物治疗以降低门静脉压力，减少活动性出血。治疗药物包括生长抑素及其类似物(奥曲肽)和

血管加压素及其类似物(特利加压素)。生长抑素是由多个氨基酸组成的环状活性十四肽，消除半衰期为 3min 左右。奥曲肽是人工合成的八肽生长抑素类似物，消除半衰期约为 100min。生长抑素和奥曲肽主要通过降低门静脉血流量从而降低门静脉压力。血管加压素及特利加压素可导致内脏血管收缩，通过激活血管平滑肌 V1 受体，增加肠系膜血管阻力，减少门静脉血流，从而降低门静脉压力。因血管加压素收缩血管作用过强，会产生心脏和外周血管缺血表现的不良反应，因此其临床应用受限。特利加压素是合成的血管加压素类似物，可持久有效地降低门静脉压力，对全身血流动力学影响较小，最显著的不良反应为外周肢端缺血。

生长抑素用法：首剂 250ug 静脉注射后，继以 250ug/h 持续静脉输注。奥曲肽

用法：首剂 50ug 静脉注射后，继以 50ug/h 持续静脉输注。特利加压素用法：

起始剂量为 1mg/4h 缓慢静脉注射，首剂可加倍，出血停止后可改为 1mg/12h。

上述三种药物疗程一般为 2~5 天。数项研究显示，生长抑素(奥曲肽)或血管加压素(特利加压素)可提高内镜止血率，降低内镜治疗后近期再出血率。奥曲肽辅助内镜治疗(2~5 天)可以预防 EGVB 早期再出血。生长抑素、奥曲肽和特利加压素三种药物之间减少出血的疗效无显著差异。如果生长抑素或奥曲肽控制出血失败，可考虑联合使用特利加压素，但联合用药疗效有待进一步验证。

### 3 止血药物

**陈述 14：急性上消化道出血应慎用止血药物(证据水平：低，一致率：92%)。**

一项 RCT 研究报道，急性上消化道出血使用氨甲环酸有助于减少急诊内镜检查需要，但对病死率、再出血率没有改善。因氨甲环酸有引起血栓栓塞的风险，在其安全性被大样本随机对照研究确认前需谨慎使用。全身及局部使用血凝酶，经口服或胃管局部使用凝血酶、云南白药、硫糖铝或冰去甲肾上腺素盐水，疗效均不肯定。关于维生素 K1 用于治疗急慢性肝病患者的急性上消化道出血，尚无相关 RCT 研究报道。

## 4 抗菌药物

**陈述 15：对肝硬化伴急性上消化道出血患者应给予预防性抗菌治疗(证据水平：高，一致率：83%)。**

肝硬化伴急性静脉曲张出血患者感染风险可由 Child-Pugh 分级进行评估。

Child-Pugh 分级越高，感染风险越高。酗酒或饮酒的 Child-Pugh A 级患者在静脉曲张出血后，也是感染的高风险人群。对于肝硬化伴急性上消化道出血患者，预防性给予抗生素有利于止血，降低再出血和感染的发生，30 天病死率也更低。应根据当地细菌耐药情况合理选择抗生素。有一项随机对照试验结果表明，在晚期肝硬化出血患者中，静脉输注头孢曲松对细菌感染预防的效果优于口服诺氟沙星。另有一项随机对照研究发现，头孢曲松 3 天和 7 天疗程相比效果无显著差异。

## 5 抗栓药物

**陈述 16：权衡出血与缺血风险，个体化管理抗栓药物(证据水平：高，一致率：97.7%)。**

抗栓药物包括抗血小板和抗凝治疗药物。急性上消化道出血后抗栓药物是否停用，是一个具有挑战性的临床决策。推荐与专科医师共同权衡出血与缺血的风险，完成个体化评估。一般不宜常规全部停药。一项回顾性研究显示，出血后停用抗栓药物与血栓事件增加及生存率降低有关。一项小样本 RCT 研究显示，既往服用阿司匹林作为二级预防的上消化道出血患者停药 8 周后的病死率明显高于维持治疗者，主要死亡原因为血栓事件，且两组的再出血率无显著差异。

急性上消化道出血后的抗血小板治疗，需要从药物使用的必要性和出血风险两方面考虑。如果药物非必要，如使用阿司匹林作为心血管事件的一级预防，应予以停药，临床需要时再进行评估。而单独使用阿司匹林或双联抗血小板治疗的二级预防应采用个体化策略，可根据内镜下出血征象风险高低给予先停药后恢复、不停药或其他处理。对于使用双联抗血小板治疗的 ACS 患者，中国专家建议轻度出血无需停用，明显出血先停用阿司匹林，若出现危及生命的活动性出血，停用所有抗血小板药物，有效止血且病情稳定后尽快恢复抗血小板治疗。一般在有效

止血 3~5 天后恢复氯吡格雷，5~7 天后恢复阿司匹林。对于不能停用抗血小板治疗的急性非静脉曲张性上消化道出血，需持续使用 PPI 治疗。

服用华法林者若有活动性出血或血流动力学不稳定应停药，并可使用凝血酶原复合物和维生素 K 逆转抗凝作用。新型口服抗凝药(达比加群、利伐沙班、阿哌沙班)的抗凝作用一到两天即可消失，因此一般不需补充凝血酶原复合物，其他逆转抗凝作用的治疗也存在争议。止血确切后若血栓风险高，应尽快评估重启抗凝治疗。高风险的心血管病患者在停用口服抗凝药物期间，可考虑使用肝素或低分子肝素过渡。

## 2.三腔二囊管

**陈述 17: 三腔二囊管仅作为处理内镜难以治疗的 EGVB 的临时过渡措施(证据水平: 高, 一致率: 95.5%)。**

对于 EGVB，如果出血量大，内镜难以治疗，可放置三腔二囊管作为短期控制出血和过渡到确定性治疗的临时措施。三腔二囊管放置时间不宜超过 3 天，根据病情 8~24h 放气一次，拔管时机应在止血成功后 24h。一般先放气观察 24h，若仍无出血即可拔管。三腔二囊管治疗易发生再出血及一些严重并发症，如食管破裂和吸入性肺炎，需要注意。

## 3.急诊内镜

内镜是明确急性上消化道出血病因的首选关键检查，在疾病危险分层及治疗中有重要作用。急诊医师应积极稳定患者循环状况，做好气道保护，为顺利完成内镜检查和治疗创造条件。患者病情危重或不适合转运时，可在急诊抢救室或 ICU 严密监护下实施床边内镜。若首次内镜未完全止血，必要时可考虑重复内镜检查治疗。

### 1 内镜检查时机

**陈述 18:** 危险性急性上消化道出血应在出血后 **24h** 内进行内镜检查；经积极复苏仍有持续血流动力学不稳定应进行紧急内镜检查；如果血流动力学稳定，可在 **24h** 内进行内镜检查。疑似静脉曲张出血应在 **12h** 内进行内镜检查(证据水平：中，一致率：**98.9%**)。

对于急性非静脉曲张性上消化道出血，目前指南建议若无禁忌在出血后 24h 内进行内镜检查。急性上消化道出血患者超过 24h 的延迟内镜检查与病死率增加有关。积极复苏后血流动力学持续不稳定患者应进行紧急内镜检查。最近的一项 RCT 研究表明，对急性上消化道出血有进一步出血或死亡高风险但血流动力学稳定的患者进行内镜检查，与会诊后 6h 内相比，6~24h 检查并不伴有 30 天病死率升高。静脉曲张出血常为大出血，输血、输液速度远低于出血速度，应在 12h 内进行内镜检查。值得注意的是，一些研究表明，急性上消化道出血后绝大多数死亡是由潜在的并发症而不是失血引起的，因此内镜前早期复苏和并发症处理也至关重要。

## 2 内镜检查注意事项

**陈述 19:** 可考虑在内镜检查前 **30~120min** 静脉输注红霉素 **250mg** 以改善内镜视野(证据水平：高，一致率：**80.7%**)。

有高水平证据表明，对急性上消化道出血在内镜检查前使用红霉素输注，可减少胃内积血量，改善内镜视野，显著减少二次内镜检查率和内镜操作时间。

另外，现有证据并不支持内镜检查前经胃管引流胃内潴留血液可改善内镜视野。服用抗凝药物者，内镜检查前 INR 纠正至 2.5 以下即可。此外，在进行内镜检查时应做好气道保护，预防返流误吸，避免发生吸入性肺炎，尤其是透析、有卒中史且手术时间较长的老年患者。

## 4.腹部 CT 血管造影(CTA)及其他检查

内镜禁忌或检查阴性者可经验性治疗，并选择其他诊断方法。可根据病情选择腹部增强 CT、CTA、血管造影、小肠镜、放射性核素扫描或剖腹探查以明确病因。

**陈述 20：内镜禁忌或检查阴性者，若仍有活动性出血，可行腹部 CTA 寻找潜在出血原因(证据水平：中，一致率：98.9%)。**

对于大出血或活动性出血，若无法进行内镜检查或内镜检查不能明确病因，可选择腹部 CTA 帮助判断出血来源和原因。腹部 CTA 通常可发现速度为 0.3~0.5mL/min 的出血，这使得其对动脉和静脉来源出血均敏感。其也可用来观察肠壁疾病，例如血管畸形和肿块。但需注意的是即使是大出血，出血可快速停止，从而导致阴性检查结果。因此，为提高腹部 CTA 阳性检出率，应尽量减少检查延迟。此外，腹部 CTA 不是一项治疗措施，需要在辅助诊断获益和治疗延迟风险之间进行权衡。在治疗延迟风险较高的情况下可直接选择介入检查治疗。另外，需要注意 CTA 检查时可能会发生造影剂过敏和造影剂诱导肾病。

## 5.介入检查治疗

**陈述 21：内镜禁忌或检查阴性者仍有活动性出血，或药物及内镜治疗出血失败，或腹部 CTA 提示出血，可急诊介入检查治疗(证据水平：中，一致率：98.9%)。**

对于急性非静脉曲张性上消化道出血患者，可进行选择性血管造影以判断出血部位来源。血管造影常规选择的血管有胃左动脉、胃十二指肠动脉、脾动脉和胰十二指肠动脉。治疗方式包括在出血血管内注射血管收缩药物或直接经导管动脉栓塞术(transcatheter arterial embolization, TAE)。

对于急性静脉曲张性上消化道出血患者，药物和内镜止血失败后可考虑进行经颈静脉肝内门体分流术(trans jugular intrahepatic portosystemic shunt, TIPS)。严重的反复静脉曲张出血、Child-Pugh C 级(<14 分)或 B 级合并活动性出血，可考虑早期进行 TIPS，以减少出血复发。

## 6.多学科诊治和外科手术干预

**陈述 22：**对于药物、内镜及介入治疗难以控制的持续性出血，可启动多学科诊治，必要时外科手术干预(证据水平：中，一致率：**97.7%**)。

急性上消化道出血多首诊于急诊科。病因的多样性和病情的紧急性常使其需要不同专业的医师协作诊治，但采用传统单学科治疗和会诊模式往往难以实现有效协作和成功治疗，尤其是对于难治性大出血。一项回顾性研究显示，多学科诊治策略的实施可以提高诊治效率，减少病死率。对于经药物、内镜和介入治疗仍不能止血的患者，条件允许可考虑进行手术探查治疗。

## 六、预后评估

**陈述 23：**急性上消化道出血病情稳定后需对预后进行评估，风险评分量表临床应用价值有限(证据水平：中，一致率：**94.3%**)。

急性上消化道出血病情稳定后需对预后进行评估。评估内容包括重要器官功能及再出血和死亡风险。重要器官功能可根据临床资料评估。若急性非静脉曲张性上消化道出血的患者有下列情况之一：年龄超过 65 岁、严重合并症、休克、低 Hb 浓度、输血、内镜下溃疡基底有血凝块和血管显露，则再出血危险性增高。急性静脉曲张性上消化道出血容易发生再出血，首次出血后 1~2 年内再次出血的发生率为 60%~70%，病死率高达 33%。死亡风险主要根据患者高危因素进行经验性评估，若存在全面评估中所述的高危因素，往往提示预后不佳。应用风险评分量表判断再出血、住院时间或死亡风险的准确性均较低。研究表明，虽然 PNED(Progetto Nazionale Emorragia Digestiva)评分 $\geq 4$ 分和 AIMS65 评分 $\geq 2$ 分是预测死亡的最佳指标，但因准确性不高其临床应用价值有限。在预后评估完成后，根据病因和评估结果，建议患者转专科进一步诊治或出院后随访。

附表1 The Glasgow Blatchford score (GBS)评分系统

项目	参数	得分
收缩压(mm Hg)	100 ~ 109	1
	90 ~ 99	2
	<90	3
血尿素氮(mmol/L)	6.5 ~ 7.9	2
	8.0 ~ 9.9	3
	10.0 ~ 24.9	4
	≥25	6
血红蛋白(g/L)		
	男性	
	120 ~ 129	1
	100 ~ 119	3
	<100	6
	女性	
	100 ~ 119	1
	<100	6
其他表现		
脉搏(次/分)	≥100	1
黑便	存在	1
晕厥	存在	2
肝脏疾病	存在	2
心力衰竭	存在	2

注:GBS 最高得分为23分