

鼻中隔偏曲临床路径

(2019 年版)

一、鼻中隔偏曲临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为鼻中隔偏曲 (ICD-10: J34.2)。

行鼻中隔矫正术 (ICD-9-CM-3: 21.5)。

(二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·耳鼻咽喉头颈外科分册》(中华医学会编著, 人民卫生出版社, 2009 年)。

1. 症状: 鼻塞、鼻出血、头痛。
2. 体征: 鼻中隔偏曲。
3. 辅助检查: 内镜或 CT 检查。

有明显症状和鼻中隔偏曲体征者可予确诊。

(三) 治疗方案的选择

根据《临床诊疗指南·耳鼻咽喉头颈外科分册》(中华医学会编著, 人民卫生出版社, 2009 年)和《临床技术操作规范·耳鼻咽喉头颈外科分册》(中华医学会编著, 人民军医出版社, 2009 年)。

有明显症状并有典型鼻中隔偏曲者行鼻中隔矫正术。

(四) 标准住院日≤7 天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD-10:J34.2 鼻中隔偏曲疾病编码。
2. 当患者同时具有其他疾病诊断，但住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

(六) 术前准备≤2 天

1. 必需的检查项目：
 - (1) 血常规、尿常规、便常规。
 - (2) 肝肾功能、电解质、血糖、凝血功能。
 - (3) 感染性疾病筛查（乙型肝炎、丙型肝炎、梅毒、艾滋病等）。
 - (4) X 线胸片、心电图。
 - (5) 鼻腔鼻窦 CT。
2. 根据患者病情，可选择鼻功能测试、ABO 血型。

(七) 预防性抗菌药物选择与使用时机

按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43 号）执行，根据患者病情合理使用抗菌药物。

(八) 手术日为入院 3 天内

1. 麻醉方式：全身麻醉或局部麻醉。
2. 术中用药：全身止血药物，局部减充血剂。
3. 手术：见“（三）治疗方案的选择”。
4. 鼻腔填塞止血，保持引流通气。

5. 必要时送病理检查。

(九) 术后住院恢复≤4 天

1. 术后用药：按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43号）合理选用抗菌药物；糖皮质激素鼻内局部喷雾，酌情口服或静脉使用；酌情使用黏液促排剂。

2. 检查和清理术腔。

(十) 出院标准

1. 切口愈合较好。

2. 无需要住院处理的并发症和（或）合并症。

(十一) 变异及原因分析

1. 伴有影响手术的合并症，需相关诊断和治疗等，导致住院时间延长，治疗费用增加。

2. 出现手术并发症，需进一步诊断和治疗，导致住院时间延长，治疗费用增加。

二、鼻中隔偏曲临床路径表单

适用对象：第一诊断为鼻中隔偏曲（ICD-10：J34.2）

行鼻中隔矫正术（ICD-9-CM-3：21.5）

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：____ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日 标准住院日：≤7 天

时间	住院第 1 天	住院第 1~2 天 (术前日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 安排相关检查 <input type="checkbox"/> 上级医师查房与术前评估 <input type="checkbox"/> 初步确定手术方式和日期	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成术前准备与术前评估 <input type="checkbox"/> 汇总检查结果，进行术前讨论，确定手术方案 <input type="checkbox"/> 相关科室会诊，可能会超出路径要求的时间，主管医师在表单记录 <input type="checkbox"/> 签署手术知情同意书、自费用品协议书等 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代围术期注意事项 <input type="checkbox"/> 完成术前讨论、手术医师查房记录等病历书写
重 点 医 嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 耳鼻咽喉科护理常规 <input type="checkbox"/> 二级或三级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、便常规 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、血糖、血脂、凝血功能 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> X线胸片、心电图 <input type="checkbox"/> 鼻窦 CT <input type="checkbox"/> 耳鼻咽喉科专科检查 <input type="checkbox"/> 酌情行鼻功能测试	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 耳鼻咽喉科护理常规 <input type="checkbox"/> 二级或三级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 术前医嘱：明日全身麻醉或局部麻醉下行鼻中隔矫正术* <input type="checkbox"/> 术前禁食、禁水 <input type="checkbox"/> 术前抗菌药物 <input type="checkbox"/> 术前准备（如剪鼻毛） <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估	<input type="checkbox"/> 宣教、备皮等术前准备 <input type="checkbox"/> 提醒患者清晨禁水
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名		
医师 签名		

*：实际操作时需明确写出具体的术式

时间	住院第 2~3 天 (手术日)	住院第 3~6 天 (术后第 1~4 天)	住院第 5~7 天 (出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 全身麻醉或局部麻醉 <input type="checkbox"/> 手术 <input type="checkbox"/> 术者完成手术记录 <input type="checkbox"/> 住院医师完成术后病程 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情及术后注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病历书写 <input type="checkbox"/> 注意病情变化 <input type="checkbox"/> 注意观察生命体征 <input type="checkbox"/> 注意有无并发症如鼻中隔血肿、脓肿、穿孔等 <input type="checkbox"/> 术后 1~2 天取出鼻塞填塞物	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，进行手术及伤口评估并拆线 <input type="checkbox"/> 确定患者可以出院 <input type="checkbox"/> 开具出院诊断书 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、出院证明书 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院后的注意事项及复查日期 <input type="checkbox"/> 通知出院处
重点 医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 全身麻醉或局部麻醉后常规护理 <input type="checkbox"/> 鼻中隔矫正术后护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 流质饮食或半流质饮食 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 酌情使用糖皮质激素 <input type="checkbox"/> 酌情使用黏液促排剂 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 酌情心电监护 <input type="checkbox"/> 酌情吸氧 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 软质饮食或普通饮食 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 根据情况停用抗菌药物 <input type="checkbox"/> 根据情况停卧床 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 换药 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱	出院医嘱： <input type="checkbox"/> 通知出院 <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 拆线换药
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 随时观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理	<input type="checkbox"/> 观察患者情况 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理	<input type="checkbox"/> 指导患者办理出院手续
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名			
医师 签名			