

# 计划性剖宫产临床路径

(2019 年版)

## 一、计划性剖宫产临床路径标准住院流程

### (一) 适用对象

第一诊断为首选治疗方案符合：子宫下段剖宫产术（ICD-9-CM-3：74.1）手术编码者。

### (二) 诊断依据

根据《剖宫产手术的专家共识》[中华医学会妇产科学分会产科学组，中华妇产科杂志，2014，49（10）：721-724]。

### (三) 选择治疗方案的依据

根据《剖宫产手术的专家共识》[中华医学会妇产科学分会产科学组，中华妇产科杂志，2014，49（10）：721-724]。

- 1.慢性胎儿窘迫。
- 2.头盆不称。
- 3.胎位异常。
- 4.孕妇存在严重合并症和并发症。
- 5.骨盆及产道异常，无法经阴道分娩。
- 6.瘢痕子宫。
- 7.前置胎盘及前置血管。
- 8.双胎或多胎妊娠。
- 9.孕妇要求的剖宫产。

- 10.妊娠巨大儿者。
- 11.外阴疾病。
- 12.生殖道严重的感染性疾病。
- 13.妊娠合并肿瘤。

#### **（四）标准住院日为 9 天**

#### **（五）进入路径标准**

1.第一诊断为首选治疗方案符合 ICD-9-CM-3：74.1 子宫下段剖宫产术手术编码者。

2.孕妇患有其他疾病时，但在住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程，可以进入路径。

#### **（六）术前准备（术前评估）0~2 天**

所必须的检查项目：

- 1.血常规、尿常规。
- 2.凝血功能、肝肾功能、交叉配血
- 3.感染性疾病筛查（孕期未筛查的乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒等）。
- 4.心电图、胎心监护
- 5.其他根据病情需要而定。

#### **（七）选择用药**

1.按《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43号）执行，剖宫产（II类切口）的抗菌药物为预防性用药。

2.抗菌药物选择第一代或第二代头孢类。

3.预防性用药时间为手术前 30~120 分钟，也可在断脐后使用。

#### **(八) 手术日为入院第 2 天**

- 1.麻醉方式：硬膜外或腰硬联合麻醉。
- 2.手术方式：子宫下段剖宫产术。
- 3.术中用药：缩宫素 10~20U，抗菌药物。
- 4.输血：必要时输血。
- 5.新生儿处理：断脐、保暖、清理呼吸道等常规处理。

#### **(九) 术后住院恢复≤7 天**

- 1.必须复查的检查项目：血常规。
- 2.术后用药：抗菌药物，缩宫药物。
- 3.预防性抗菌药物：第一代或第二代头孢类，术后 72 小时内停止使用。

#### **(十) 出院标准**

- 1.一般状况良好，体温正常。
- 2.血常规基本正常。
- 3.切口愈合良好。
- 4.子宫复旧良好，恶露正常。

#### **(十一) 有无变异及原因分析**

- 1.孕妇原因延期手术。
- 2.子宫复旧不良，并发阴道流血过多。
- 3.并发产褥感染。

4.切口延期愈合。

5.其他并发症。

## 二、计划性剖宫产临床路径表单

适用对象：第一诊断为首选治疗方案符合子宫下段剖宫产术者（ICD-9-CM-3：74.1）

患者姓名：\_\_\_\_\_性别：\_\_\_\_年龄：\_\_\_\_门诊号：\_\_\_\_\_住院号：\_\_\_\_\_

住院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 标准住院日：≤9天

时间	住院第 1 天	住院第 2 天 (手术日)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问孕期情况、既往病史与体格检查 <input type="checkbox"/> 完成产科入院记录 <input type="checkbox"/> 必要时进行超声等辅助检查 <input type="checkbox"/> 上级医师查房与分娩方式评估 <input type="checkbox"/> 确定诊断和手术时间 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录、术前小结 <input type="checkbox"/> 签署手术相关的各种知情同意书 <input type="checkbox"/> 完成术前准备 <input type="checkbox"/> 监测胎心、胎动、宫缩及一般情况	<input type="checkbox"/> 手术（剖宫产术） <input type="checkbox"/> 完成手术记录 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成手术日病程记录和上级医师查房 <input type="checkbox"/> 向孕妇及家属交代术后注意事项
重点医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 产科常规护理 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 听胎心 <input type="checkbox"/> 胎心监护 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 常规检查 <input type="checkbox"/> 拟明日__时在硬膜外或腰硬联合麻醉下行子宫下段剖宫产术 <input type="checkbox"/> 常规术前准备 <input type="checkbox"/> 配血、备血	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 剖宫产术后常规护理 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 导尿管引流接无菌袋 <input type="checkbox"/> 静脉输液 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 缩宫素 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 随时观察产妇情况，重点是宫缩和阴道流血情况 <input type="checkbox"/> 血常规
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院介绍（介绍病房环境、设施和设备） <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 静脉取血 <input type="checkbox"/> 指导孕妇到相关科室行超声等检查 <input type="checkbox"/> 术前患者准备（术前沐浴、更衣、备皮） <input type="checkbox"/> 术前物品准备 <input type="checkbox"/> 术前心理护理 <input type="checkbox"/> 提醒孕妇明晨禁食水	<input type="checkbox"/> 为新生儿注射卡介苗及乙肝疫苗 <input type="checkbox"/> 随时观察产妇情况 <input type="checkbox"/> 帮助产妇早开奶、早吸吮 <input type="checkbox"/> 术后心理护理及生活护理 <input type="checkbox"/> 健康教育包括饮食等指导产妇术后活动 <input type="checkbox"/> 夜间巡视
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名		
医师签名		

时间	住院第 3 天 (术后第 1 天)	住院第 4 天 (术后第 2 天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成日常病程记录 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 切口换药	<input type="checkbox"/> 完成日常病程记录 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 复查血常规
重点医嘱	<b>长期医嘱:</b> <input type="checkbox"/> 剖宫产术后常规护理 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <b>临时医嘱:</b> <input type="checkbox"/> 拔除留置导尿管	<b>长期医嘱:</b> <input type="checkbox"/> 剖宫产术后常规护理 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <b>临时医嘱:</b> <input type="checkbox"/> 血常规
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 随时观察产妇情况 <input type="checkbox"/> 术后予乳房护理 <input type="checkbox"/> 指导产妇喂母乳 <input type="checkbox"/> 术后心理护理及生活护理 <input type="checkbox"/> 指导产妇术后活动 <input type="checkbox"/> 夜间巡视 <input type="checkbox"/> 术后予预防血栓宣教指导	<input type="checkbox"/> 随时观察产妇情况 <input type="checkbox"/> 指导产妇喂母乳 <input type="checkbox"/> 术后心理护理及生活护理 <input type="checkbox"/> 指导产妇术后活动 <input type="checkbox"/> 夜间巡视
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.
护士签名		
医师签名		

时间	住院第 5~8 天 (术后第 3~6 天)	住院第 9 天 (术后第 7 天)
主要 诊 疗 工 作	<input type="checkbox"/> 完成日常病程记录和上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 腹部切口换药 (必要时)	<input type="checkbox"/> 确定患者可以出院 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院注意事项、复查日期 <input type="checkbox"/> 开出院诊断书 <input type="checkbox"/> 完成出院记录
重 点 医 嘱	<b>长期医嘱:</b> <input type="checkbox"/> 剖宫产术后常规护理 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食	<b>临时医嘱:</b> <input type="checkbox"/> 出院通知 <input type="checkbox"/> 出院带药
主 要 护 理 工 作	<input type="checkbox"/> 随时观察产妇情况 <input type="checkbox"/> 指导产妇喂母乳 <input type="checkbox"/> 术后心理护理及生活护理 <input type="checkbox"/> 指导产妇术后活动 <input type="checkbox"/> 新生儿母乳喂养后 72 小时取足跟血筛查或听力筛查 (有条件实施) <input type="checkbox"/> 夜间巡视	<input type="checkbox"/> 随时观察产妇情况 <input type="checkbox"/> 指导产妇喂母乳 <input type="checkbox"/> 术后心理护理及生活护理 <input type="checkbox"/> 指导产妇术后活动 <input type="checkbox"/> 夜间巡视
病 情 变 异 记 录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.
护 士 签 名		
医 师 签 名		