

慢性肺源性心脏病临床路径

(2019年版)

一、慢性肺源性心脏病临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为慢性肺源性心脏病（ICD-10：I27.9）。

(二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·呼吸病学分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年）。

1. 有慢性呼吸系统疾病病史。主要是慢性阻塞性肺疾病、肺结核、支气管扩张和胸廓疾病等病史。
2. 有肺动脉高压、右心室增大或右心衰竭的相应表现。
3. 辅助检查：X线胸片、心电图或超声心电图显示有肺动脉高压、右心室及（或）右心房增大表现。

具有以上1加2条或1加3条，并排除其他心脏疾病即可作出诊断。

(三) 选择治疗方案的依据

根据《临床诊疗指南·呼吸病学分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年）、2015年欧洲心脏/呼吸协会发布的《肺动脉高压诊断与治疗指南》及2017年中华医学会呼吸病学分会与老年医学会联合发布的《内科住院患者静脉血栓栓塞症预防的中国专家建议》。

1. 治疗原发病。
2. 降低肺动脉高压。
3. 纠正心力衰竭。
4. 静脉血栓栓塞症的预防性治疗。

(四) 标准住院日为 15~30 天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD - 10: I27.9 慢性肺源性心脏病疾病编码。

2. 当患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

(六) 住院期间的检查项目

1. 必需的检查项目：

(1) 血常规、尿常规、大便常规。

(2) 肝肾功能、电解质、血气分析、凝血功能、D-二聚体 (D - dimer)、红细胞沉降率 (ESR)、C 反应蛋白 (CRP)、降钙素原 (PCT)、脑钠肽 (BNP) 或 N-末端脑钠肽前体 (NT-proBNP)、肌钙蛋白 (cTNT 或 cTNI) 感染性疾病筛查 (乙型肝炎、丙型肝炎、梅毒、艾滋病等)。

(3) 病原学检查。

(4) 胸部正侧位片 (或床旁 X 线胸片)、心电图、超声心动图、肺功能 (病情允许时)。

2. 根据患者病情可选择：胸部 CT、超声、心肌酶学检查、双下肢静脉超声等。

(七) 治疗方案及药物选择

1. 控制感染：如果考虑是感染所致肺心病急性加重，入院后应首先经验性使用抗菌药物治疗，同时立即采取痰标本，最好在应用抗菌药物之前，做涂片革兰染色检查、培养及药物敏感性检测；体温高、全身症状严重者应同时送血培养。

2. 支气管舒张剂：根据患者病情，可以同时使用 β 受体激动剂、M 受体阻滞剂和茶碱类药物，重症患者建议雾化吸入 β 受体激动剂、M 受体阻滞剂，轻症患者可以使用气雾剂或定量干粉吸入剂（MDI）吸入。

3. 激素：激素的使用需要根据病情进行选择静脉、口服或吸入制剂，在进行雾化吸入或 MDI 吸入时，需要漱口以防局部真菌感染。

4. 黏液溶解剂：可以根据痰液的黏稠程度选择静脉、口服或雾化制剂。

5. 利尿剂和正性肌力药物：使用需要慎重，利尿剂尽量选择作用轻的药物，并小剂量使用，洋地黄类药物应选择作用迅速、半衰期短的药物，并小剂量使用。

6. 血管扩张剂：需要时根据血压、心率情况进行选择，如果患者心率慢，可选择磷酸二酯酶 III 抑制剂；心率快者可以选择合心爽；如果患者血压偏高，可选择硝酸酯类药物。

患者顽固性心衰不易缓解时可选择使用钙增敏剂。

7. 对于静脉血栓栓塞症（VTE）高风险患者，可根据出血风险高低选择低分子肝素、新型抗血栓药或梯度弹力袜进行血栓预防。

8. 必要时给与胃黏膜保护剂、呼吸康复治疗等。

（八）出院标准

1. 症状明显缓解。
2. 临床稳定 72 小时以上。

（九）变异及原因分析

1. 存在并发症，需要进行相关的诊断和治疗，延长住院时间。

2. 病情严重，需要呼吸支持者，归入其他路径。

二、慢性肺源性心脏病临床路径表单

适用对象：第一诊断为慢性肺源性心脏病（ICD-10：I27.9）

患者姓名：_____性别：_____年龄：_____门诊号：_____住院号：_____

住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日 标准住院日：15~30天

时间	住院第 1 天	住院第 2~3 天	住院第 7~10 天	出院前(出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 进行病情初步评估,病情严重程度分级 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 决定诊治方案 <input type="checkbox"/> 开检查单 <input type="checkbox"/> 完成病历书写	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 评估辅助检查的结果 <input type="checkbox"/> 根据患者病情调整治疗方案,处理可能发生的并发症 <input type="checkbox"/> 观察药物不良反应 <input type="checkbox"/> 指导吸入装置的正确应用 <input type="checkbox"/> 住院医师书写病程记录	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 评估治疗效果 <input type="checkbox"/> 确定出院日期及出院后治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录	<input type="checkbox"/> 完成出院小结 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 预约复诊日期
重点 医嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 呼吸内科护理常规 <input type="checkbox"/> 一级/二级/三级护理常规(根据病情) <input type="checkbox"/> 控制性氧疗(根据病情) <input type="checkbox"/> 心电、血氧饱和度监测(必要时) <input type="checkbox"/> 吸痰(必要时) <input type="checkbox"/> 抗菌药物、祛痰剂、支气管舒张剂、血管扩张剂、利尿剂 <input type="checkbox"/> 纠正酸碱失衡和电解质紊乱 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素、胃黏膜保护剂(必要时) 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、大便常规 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、血气分析、红细胞沉降率、D-二聚体、C反应蛋白、脑钠肽、凝血功能、感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 病原学检查、X线	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 呼吸内科护理常规 <input type="checkbox"/> 一级/二级/三级护理常规(根据病情) <input type="checkbox"/> 控制性氧疗(根据病情) <input type="checkbox"/> 心电、血氧饱和度监测(必要时) <input type="checkbox"/> 吸痰(必要时) <input type="checkbox"/> 抗菌药物、祛痰剂、支气管舒张剂、血管扩张剂、利尿剂 <input type="checkbox"/> 纠正酸碱失衡和电解质紊乱 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素、胃黏膜保护剂(必要时) <input type="checkbox"/> 根据病情调整药物 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 复查血常规、血气分析(必要时) <input type="checkbox"/> 异常指标复查	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 基本同前 <input type="checkbox"/> 根据病情调整 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 根据需要,复查有关检查	出院医嘱: <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 门诊随访

	胸片、心电图、超声心动图、心肌酶学、肺功能 <input type="checkbox"/> 胸部 CT、超声、下肢静脉超声(必要时) <input type="checkbox"/> 维持水、电解质、酸碱平衡 <input type="checkbox"/> 预防深静脉血栓(必要时)			
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估、护理计划 <input type="checkbox"/> 观察患者情况 <input type="checkbox"/> 指导氧疗、吸入治疗 <input type="checkbox"/> 静脉取血、用药指导 <input type="checkbox"/> 进行戒烟建议和健康宣教 <input type="checkbox"/> 协助患者完成实验室检查及辅助检查	<input type="checkbox"/> 观察患者一般情况及病情变化 <input type="checkbox"/> 观察疗效及药物反应 <input type="checkbox"/> 指导患者有效的咳嗽排痰方法，指导陪护人员协助患者拍背排痰方法 <input type="checkbox"/> 疾病相关健康教育	<input type="checkbox"/> 观察患者一般情况 <input type="checkbox"/> 观察疗效、各种药物作用和副作用 <input type="checkbox"/> 指导呼吸康复训练(根据需要) <input type="checkbox"/> 恢复期心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 出院准备指导	<input type="checkbox"/> 出院注意事项(戒烟、避免烟尘吸入、坚持康复锻炼、注意保暖、加强营养) <input type="checkbox"/> 帮助患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 出院指导
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名				
医师签名				