

自发性气胸临床路径

(2019 年版)

一、自发性气胸临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为自发性气胸（ICD-10：J93.0-J93.1）。

(二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·呼吸病学分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年）。

1. 症状：胸痛、呼吸困难、刺激性咳嗽。
2. 体征：患侧呼吸音减弱、叩诊呈鼓音或过清音、气管向健侧移位。
3. 影像学检查：X线胸片或胸部CT检查见气胸线，肺组织受压。

(三) 选择治疗方案的依据

根据《临床诊疗指南·呼吸病学分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年），《临床技术规范·呼吸病学分册》（中华医学会编著，人民军医出版社，2008年），《内科学》（第9版）。

1. 一般治疗：休息、吸氧、对症。
2. 胸腔穿刺或闭式引流。
3. 病因治疗。

4. 胸膜固定术、支气管内封堵术、内科胸腔镜介入治疗。

(四) 标准住院日为 6~10 天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD-10: J93.0-J93.1 自发性气胸疾病编码。

2. 当患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

(六) 入院后第 1~3 天

1. 必需的检查项目：

(1) 血常规、尿常规、大便常规。

(2) 肝肾功能、电解质、凝血功能。

(3) 胸部正侧位片、心电图。

(4) 感染性疾病筛查（乙型肝炎、丙型肝炎、梅毒、艾滋病）。

2. 根据患者情况进行：胸腔超声、胸部 CT、心脏酶学、血气分析、D-二聚体等。

(七) 治疗方案

1. 休息、氧疗及对症治疗。

2. 胸腔穿刺抽气或闭式引流术：根据病情和肺组织压缩程度进行选择。

3. 外科手术治疗。

(八) 出院标准

1. 临床症状缓解。
2. 胸片提示肺基本复张。

(九) 变异及原因分析

1. 因有基础疾病或其他原因，导致气胸反复难愈，治疗时间延长。
2. 对于内科治疗无效或反复发作的患者，需要转入外科进行相关处理，退出本路径。
3. 治疗过程中出现并发症需要相应处理。

二、自发性气胸临床路径表单

适用对象：第一诊断为自发性气胸（ICD-10：J93.0-J93.1）

患者姓名：_____性别：____年龄：____门诊号：_____住院号：_____

住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日 标准住院日：6~10天

时间	住院第 1~3 天	住院期间
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 进行病情初步评估 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 明确诊断，决定诊治方案 <input type="checkbox"/> 根据病情行胸腔穿刺或闭式引流 <input type="checkbox"/> 开化验单 <input type="checkbox"/> 完成病历书写	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病情记录书写 <input type="checkbox"/> 观察患者呼吸情况，肺部体征，有无皮下气肿及进展 <input type="checkbox"/> 观察水封瓶水柱波动情况，必要时复查胸片，了解气胸的吸收或进展 <input type="checkbox"/> 根据肺复张情况，确定是否负压吸引或夹管
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 自发性气胸护理常规 <input type="checkbox"/> 一~三级护理(根据病情) <input type="checkbox"/> 吸氧（必要时） <input type="checkbox"/> 卧床休息 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、便常规 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、凝血功能 <input type="checkbox"/> 胸部正侧位片、心电图 <input type="checkbox"/> 胸腔超声、胸部 CT、心脏酶学、血气分析、D-二聚体等（必要时） <input type="checkbox"/> 镇咳、通便（必要时） <input type="checkbox"/> 胸腔穿刺抽气术或胸腔闭式引流术	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 自发性气胸护理常规 <input type="checkbox"/> 二~三级护理(根据病情) <input type="checkbox"/> 吸氧（必要时） 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 胸片检查（必要时） <input type="checkbox"/> 通便、镇咳（必要时） <input type="checkbox"/> 更换敷料 <input type="checkbox"/> 负压吸引（必要时） <input type="checkbox"/> 适时夹管
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估，护理计划 <input type="checkbox"/> 观察患者情况 <input type="checkbox"/> 静脉取血 <input type="checkbox"/> 用药指导 <input type="checkbox"/> 进行健康教育 <input type="checkbox"/> 协助患者完成实验室检查及辅助检查	<input type="checkbox"/> 观察患者病情变化及疗效 <input type="checkbox"/> 观察水封瓶情况 <input type="checkbox"/> 疾病相关健康教育
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名		
医师签名		

时间	出院前 1~3 天	住院第 6~10 天 (出院日)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 评估治疗效果 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房纪录 <input type="checkbox"/> 根据情况拔出引流管 <input type="checkbox"/> 确定出院后治疗方案	<input type="checkbox"/> 完成出院小结 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 预约复诊日期
重点医嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 自发性气胸护理常规 <input type="checkbox"/> 二~三级护理(根据病情) <input type="checkbox"/> 吸氧(必要时) 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 拔出引流管 <input type="checkbox"/> 更换敷料 <input type="checkbox"/> 根据需要, 复查有关检查	出院医嘱: <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 门诊随诊
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 观察患者一般情况 <input type="checkbox"/> 观察疗效、各种药物作用和副作用 <input type="checkbox"/> 恢复期生活和心理护理 <input type="checkbox"/> 出院准备指导	<input type="checkbox"/> 帮助患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 出院指导
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.
护士签名		
医师签名		