

# 肠外瘘临床路径

(2019 年版)

## 一、肠外瘘临床路径标准住院流程

### (一) 适用对象

第一诊断为胃和十二指肠瘘（ICD-10：K31.6），肠瘘（ICD-10：K63.2），行胃瘘闭合术（ICD-9-CM-3：44.63），小肠部分切除术（ICD-9-CM-3：45.62），大肠部分切除术（ICD-9-CM-3：45.7），十二指肠瘘闭合术（ICD-9-CM-3：46.72），小肠瘘闭合术（ICD-9-CM-3：46.74），大肠瘘闭合术（ICD-9-CM-3：46.76）。

### (二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·普通外科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2006年，第1版），《肠外瘘》（黎介寿主编，人民军医出版社，2004年，第2版）。

1. 病史：手术、创伤、炎症、疾病以及放射治疗、先天异常等诱因。

2. 症状体征：肠内容物从引流物或创口中流出腹壁，经过非手术治疗肠外瘘未自行愈合。

#### 3. 辅助检查：

(1) 口服染料或炭末：记录瘘口染料或炭末排出的时间、量；

(2) 瘘管造影：明确瘘的部位、大小，瘘管的长短、走行及脓腔范围，了解肠襻情况；

(3) 胃肠道造影：了解是否胃肠道内瘘，判断瘘的位置，瘘远端肠道是否梗阻，瘘口远近段肠管质量，有无基础疾病；

(4) 胸腹部 X 线片：了解胸腹是否积液、膈下游离气体或肠梗阻；

(5) 超声、CT 和（或）MRI：了解有无深部脓肿、积液或梗阻因素，观察脓肿、积液与胃肠道的关系，充分评估腹腔粘连尤其是瘘口周围粘连情况。

### **（三）治疗方案的选择**

根据《临床诊疗指南·普通外科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2006 年，第 1 版），《肠外瘘》（黎介寿主编，人民军医出版社，2004 年，第 2 版）。

1. 治疗原则：纠正贫血、水电解质平衡失调、营养不良，合理有效引流、控制感染，加强瘘口管理，重视营养治疗，维持重要器官功能，防治并发症，设法闭合瘘口；

2. 手术方案：腹腔粘连松解后行瘘口病变肠段切除、肠吻合术。

### **（四）标准住院日 9~18 天**

### **（五）进入路径标准**

1. 第一诊断符合胃和十二指肠瘘（ICD-10：K31.6），肠

痿（ICD-10：K63.2）。

2. 当患者合并其他疾病，但住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

### **（六）明确诊断及入院常规检查≤5 天**

#### 1. 常规检查：

（1）实验室检查：血型、血常规、尿常规、便常规+潜血、电解质、肝功能、肾功能、凝血功能，感染性疾病筛查（乙型肝炎、丙型肝炎、HIV、梅毒等）；

（2）辅助检查：心电图、胸部 X 线检查等。

（3）营养筛查与评估：入院后 24 小时内进行。

#### 2. 明确诊断检查：

（1）实验室检查：引流液常规检查、营养与感染指标检测、肝肾等脏器功能检测、细菌培养及药物敏感试验等；

（2）辅助检查：口服染料或炭末、瘘管造影、胃肠道造影、超声及腹部 CT 和（或）MRI。

### **（七）选择用药**

1. 抗菌药物：按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43 号）执行。建议使用针对革兰阴性菌的第二代头孢菌素或第三代头孢菌素，可加用抗厌氧菌的硝基咪唑类抗菌药物；明确存在瘘口周围感染患者，根据细菌培养药敏试验结果选用敏感的抗菌药物。在合并腹腔感染或者全身性感染时，应静脉给予针对性强的抗菌药物；注意导管相关

感染的发生。

2. 营养治疗药物：根据营养筛查与评估情况，有营养风险或存在营养不良的患者，应进行营养治疗。

### **(八) 手术日为入院第 3~6 天**

1. 麻醉方式：气管内插管全身麻醉和（或）硬膜外麻醉。
2. 术中用药：麻醉常规用药、补充血容量药物（晶体、胶体）、止血药、血管活性药物。
3. 手术植入物：根据患者病情使用空肠营养管、吻合器。
4. 输血：根据术前血红蛋白状况及术中出血情况而定。
5. 病理：切除标本解剖后作病理学检查，必要时行术中冰冻病理学检查。

### **(九) 术后住院恢复≤12 天**

1. 必须复查的检查项目：血常规、肝肾功能、电解质。
2. 术后用药
  - (1) 抗菌药物：按照《抗菌药物临床应用指导原则（2015 年版）》（国卫办医发〔2015〕43 号）执行。术后预防用药时间一般不超过 24 小时。如可疑感染，需做相应的微生物学检查，必要时做药敏试验。
  - (2) 营养治疗药物：有营养风险或营养不良的患者，入院 24~48 小时内尽早启动肠内营养。肠内营养不能达到目标量 60% 时，可选全合一的方式实施肠外营养。
3. 出院 1 个月内门诊复诊。

## **(十) 出院标准**

1. 患者一般情况良好，伤口愈合。
2. 体温正常，腹部无阳性体征，相关实验室检查结果基本正常。
3. 没有需要住院处理的并发症和（或）合并症。
4. 营养摄入状况改善或营养状态稳定。

## **(十一) 变异及原因分析**

1. 存在严重影响预后的因素，无治愈可能者，须退出本路径，如结核、肿瘤以及无法解除的肠梗阻等。
2. 出现难治性并发症如大出血、吻合口再瘘、腹腔感染、多器官功能衰竭等时退出本路径，转入相应路径处理。
3. 由外院转入经治疗后稳定的患者，经评估后可进入相应的治疗阶段。
4. 重度营养不良或合并其他脏器疾病，有手术禁忌证者，不进入本路径。

## 二、肠外瘘临床路径表单

适用对象：第一诊断为胃和十二指肠瘘（ICD-10：K31.6），肠瘘（ICD-10：K63.2）

行胃瘘闭合术（ICD-9-CM-3：44.63），小肠部分切除术（ICD-9-CM-3：45.62），大肠部分切除术（ICD-9-CM-3：45.7），十二指肠瘘闭合术（ICD-9-CM-3：46.72），小肠瘘闭合术（ICD-9-CM-3：46.74），大肠瘘闭合术（ICD-9-CM-3：46.76）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

住院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 标准住院日：9~18天

时间	住院第 1 天	住院第 2 天	住院第 3~6 天（手术日前）
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史和体格检查 <input type="checkbox"/> 完成首次病程记录、住院病历 <input type="checkbox"/> 开实验室检查单 <input type="checkbox"/> 评估有无急性并发症（如大出血、穿孔等） <input type="checkbox"/> 进行营养筛查与评估 <input type="checkbox"/> 上级医师查房	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 进行术前准备与术前评估 <input type="checkbox"/> 进行必要的相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 根据各项检验及检查结果，进行术前讨论，初步制订治疗方案	<input type="checkbox"/> 上级医师查房并确定下一步诊疗计划，完成上级医师查房记录，疑难病例需要全科讨论 <input type="checkbox"/> 改善一般情况，完善术前准备 <input type="checkbox"/> 完成相应科室会诊 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交待围术期注意事项、签署各种医疗文书
重点医嘱	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 普通外科护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食（视情况） <input type="checkbox"/> 对症处理 <input type="checkbox"/> 伤口处理 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物（视评估情况） <b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 血常规+血型、尿常规、大便常规+隐血 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、凝血功能、感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 心电图、胸部正位片 <input type="checkbox"/> 必要时引流液常规检查、胆红素浓度、细菌培养及药物敏感试验等，口服染料或炭末、瘘管造影、胃肠道造影、B超及腹部CT和（或）MRI	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物 <input type="checkbox"/> 其它相关治疗 <b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 相关专科医师的会诊单 <input type="checkbox"/> 根据病情复查有异常的检查及化验	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 普通外科护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食（视情况） <input type="checkbox"/> 营养治疗 <input type="checkbox"/> 对症处理 <b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 既往基础用药临时下达 <input type="checkbox"/> 拟明日在硬膜外麻醉或（和）全身麻醉下行病变肠段切除吻合术 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 术前或术中留置胃管、尿管 <input type="checkbox"/> 常规皮肤准备 <input type="checkbox"/> 术前麻醉辅助药 <input type="checkbox"/> 预防性抗菌药物 <input type="checkbox"/> 必要时行肠道准备 <input type="checkbox"/> 药物过敏试验 <input type="checkbox"/> 术前营养治疗药物
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 环境介绍、护理评估 <input type="checkbox"/> 制订护理计划 <input type="checkbox"/> 静脉取血（明晨取血） <input type="checkbox"/> 指导患者到相关科室进行检查 <input type="checkbox"/> 饮食、心理、生活指导 <input type="checkbox"/> 填写营养筛查与评估表 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理（遵医嘱） <input type="checkbox"/> 服药指导	<input type="checkbox"/> 饮食、心理指导 <input type="checkbox"/> 静脉抽血 <input type="checkbox"/> 术前指导 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理	<input type="checkbox"/> 饮食、心理指导 <input type="checkbox"/> 静脉抽血 <input type="checkbox"/> 术前指导 <input type="checkbox"/> 术前准备：备皮、肠道准备等 <input type="checkbox"/> 告知患者及家属术前流程及注意事项 <input type="checkbox"/> 术前手术物品准备 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理
病情	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因：	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因：	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因：

变异 记录	1. 2.	1. 2.	1. 2.
护士 签名			
医师 签名			

时间	住院第 4~7 天（手术日）		住院第 5~8 天 （术后第 1 天）
	术前	术后	
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 送患者入手术室 <input type="checkbox"/> 麻醉准备，监测生命体征 <input type="checkbox"/> 施行手术 <input type="checkbox"/> 必要时冰冻病理检查	<input type="checkbox"/> 完成术后各项处理 <input type="checkbox"/> 住院医师完成病程记录 <input type="checkbox"/> 完成手术记录、麻醉记录和术后当天的病程记录 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情及术后注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 实施术后治疗 <input type="checkbox"/> 监测术后病情 <input type="checkbox"/> 完成常规病程记录 <input type="checkbox"/> 再次进行营养筛查与评估
重 点 医 嘱	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 硬膜外麻醉或（和）全身麻醉下行病变肠段切除吻合术 <b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 术前 0.5 小时使用抗菌药物 <input type="checkbox"/> 液体治疗 <input type="checkbox"/> 相应治疗（视情况）	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 外科术后护理常规和肠外瘘术后护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 禁食 <input type="checkbox"/> 相关监护 <input type="checkbox"/> 合理氧治疗 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 胃肠减压记量 <input type="checkbox"/> 腹腔引流记量 <input type="checkbox"/> 尿管接袋记量 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 <b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 液体治疗及纠正水电解质失衡 <input type="checkbox"/> 抗菌药物：手术时间长或污染重，可加用 <input type="checkbox"/> 根据病情变化施行相关治疗	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 液体管理 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物（视评估情况） <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 记录相关引流量 <input type="checkbox"/> 必要时抗菌药物 <input type="checkbox"/> 必要时制酸剂 <input type="checkbox"/> 必要时生长抑素 <b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 相关检验复查 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 术晨按医嘱清洁肠道、留置胃管、尿管 <input type="checkbox"/> 术前注射麻醉用药 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 指导术前注射麻醉用药后注意事项 <input type="checkbox"/> 安排陪送患者入手术室 <input type="checkbox"/> 心理支持	<input type="checkbox"/> 指导和协助体位与活动 <input type="checkbox"/> 生活护理（一级护理） <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 密切观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 观察患者腹部体征及肠道功能恢复的情况 <input type="checkbox"/> 管道护理及指导 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 疼痛护理 <input type="checkbox"/> 皮肤护理 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理 <input type="checkbox"/> 伤口和造口护理 <input type="checkbox"/> 心理支持（患者及家属） <input type="checkbox"/> 康复指导（运动指导）	<input type="checkbox"/> 指导体位与活动 <input type="checkbox"/> 生活护理（一级护理） <input type="checkbox"/> 密切观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 观察患者腹部体征及肠道功能恢复的情况 <input type="checkbox"/> 管道护理及指导 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 疼痛护理 <input type="checkbox"/> 皮肤护理 <input type="checkbox"/> 治疗护理 <input type="checkbox"/> 造口护理（必要时） <input type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 营养评估 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理（遵医嘱）
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名			
医师 签名			



时间	住院第 6~9 天 (术后第 2 天)	住院第 7~10 天 (术后第 3 天)	住院第 8~11 天 (术后第 4~5 天)	住院第 9~18 天 (出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 监测术后恢复情况 <input type="checkbox"/> 根据病情变化修订观察和治疗措施 <input type="checkbox"/> 液体治疗 <input type="checkbox"/> 记录相关引流量 <input type="checkbox"/> 完成常规病程记录	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 监测术后恢复情况 <input type="checkbox"/> 根据病情变化修订观察和治疗措施 <input type="checkbox"/> 完成常规病程记等 <input type="checkbox"/> 根据病情行伤口换药	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 监测术后恢复情况 <input type="checkbox"/> 根据病情变化修订观察指标和治疗措施 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 根据胃肠功能恢复情况指导、减少补液	<input type="checkbox"/> 手术效果、术后并发症、伤口愈合评估 <input type="checkbox"/> 明确是否出院 <input type="checkbox"/> 通知患者及其家属出院 <input type="checkbox"/> 向患者及其家属交待出院后注意事项，预约复诊及拆线日期 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、病案首页、出院证明书 <input type="checkbox"/> 将出院小结的副本交给患者或其家属
重 点 医 嘱	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 液体治疗 <input type="checkbox"/> 记录相关引流量 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物 <b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 引流管管理（视病情拔除或继续使用） <input type="checkbox"/> 伤口处理（视病情） <input type="checkbox"/> 复查必要检验（视病情）	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 液体治疗（鼓励早期恢复饮食、减少输液） <input type="checkbox"/> 记录相关引流量 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物 <b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 引流管管理（视病情拔除或继续使用） <input type="checkbox"/> 伤口处理（视病情） <input type="checkbox"/> 复查必要检查检验项目（视病情）	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 二级或三级护理 <input type="checkbox"/> 饮食指导、液体治疗（鼓励早期恢复饮食、减少输液） <input type="checkbox"/> 记录相关引流量 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物 <b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 引流管和伤口处理（视情况） <input type="checkbox"/> 复查必要检查检验项目（视病情） <input type="checkbox"/> 营养筛查或评估	<b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 根据患者全身状况决定检查项目 <input type="checkbox"/> 预约拆线 <input type="checkbox"/> 换药 <input type="checkbox"/> 出院带药
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 指导体位与活动 <input type="checkbox"/> 生活护理（一级或二级护理） <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 观察患者腹部体征及肠道功能恢复的情况 <input type="checkbox"/> 管道护理及指导 <input type="checkbox"/> 记录相关引流量 <input type="checkbox"/> 皮肤护理 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理 <input type="checkbox"/> 造口护理 <input type="checkbox"/> 心理支持、疼痛护理 <input type="checkbox"/> 康复指导	<input type="checkbox"/> 指导体位与活动 <input type="checkbox"/> 协助饮食指导和和生活护理 <input type="checkbox"/> 静脉抽血 <input type="checkbox"/> 观察病情变化和修订护理计划 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理 <input type="checkbox"/> 造口护理（必要时） <input type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 康复指导 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 观察病情变化和康复情况 <input type="checkbox"/> 指导体位与活动 <input type="checkbox"/> 协助生活护理 <input type="checkbox"/> 协助指导饮食 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理 <input type="checkbox"/> 伤口和造口护理（视病情）	<input type="checkbox"/> 出院指导 <input type="checkbox"/> 办理出院手续 <input type="checkbox"/> 复诊时间 <input type="checkbox"/> 服药指导 <input type="checkbox"/> 康复指导 <input type="checkbox"/> 疾病知识及后续治疗 <input type="checkbox"/> 造口护理指导 <input type="checkbox"/> 营养、防护等健康宣教
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名				
医师 签名				