

脾破裂临床路径

(2019 年版)

一、脾破裂临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为脾破裂（ICD-10：D73.5/S36.0），行脾破裂修补、部分脾切除及脾切除术（ICD-9-CM-3：41.95/41.43/41.5）。

(二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·普通外科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2006年，第1版），全国高等学校教材八年制《外科学》（陈孝平，汪建平主编，人民卫生出版社，2014年，第8版），《黄家驷外科学》（吴孟超，吴在德主编，人民卫生出版社，2013年，第7版）。

1. 有外伤史，也可无明确外伤史。
2. 左上腹疼痛，可伴有内出血表现（脾被膜下或中央型破裂，内出血表现可不明显）。
3. 腹部超声或CT检查可有阳性发现。
4. 诊断性腹腔穿刺或腹腔灌洗有阳性发现。

(三) 选择治疗方案的依据

根据《临床诊疗指南·普通外科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2006年，第1版），全国高等学校教

材八年制《外科学》(陈孝平,汪建平主编,人民卫生出版社,2014年,第8版),《黄家驷外科学》(吴孟超,吴在德主编,人民卫生出版社,2013年,第7版)。

经保守治疗无效行脾破裂修补、部分脾切除及脾切除术。

(四) 标准住院日为 8~15 天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD-10: D73.5/S36.0 脾破裂疾病编码。

2. 当患者合并其他疾病,但住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时,可以进入路径。

(六) 术前准备 1~2 天

1. 急诊必需的检查项目:

(1) 血常规、血型、尿常规;

(2) 肝功能、肾功能、电解质、凝血功能、感染性疾病筛查(乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒等);

(3) 腹部超声或 CT 检查;

(4) X 线胸片、心电图(休克时可行床边心电图,必要时待血流动力学稳定后再行 X 线胸片检查)。

(5) 诊断性腹腔穿刺或腹腔灌洗。

(6) 营养筛查与评估:入院后 24 小时内完成。

2. 根据病情可选择的检查项目:

(1) 血、尿淀粉酶。

(2) 头颅或胸部 CT。

(七) 选择用药

1. 抗菌药物：按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43号）执行。可考虑使用第一、二代头孢菌素；明确感染患者，可根据药敏试验结果调整抗菌药物。如有继发感染征象，尽早开始抗菌药物的经验治疗。

预防性用抗菌药物，时间为术前 0.5 小时，手术超过 3 小时加用 1 次抗菌药物；总预防性用药时间一般不超过 24 小时，个别情况可延长至 48 小时。

2. 营养治疗药物：根据营养筛查与评估情况，有营养风险或存在营养不良的患者，应进行营养治疗。

(八) 手术日为入院第 1~2 天

1. 麻醉方式：气管内插管全身麻醉或硬膜外麻醉。

2. 手术方式：根据脾破裂损伤情况选择开腹或腹腔镜脾破裂修补、部分脾切除及全脾切除术等。

3. 术中用药：麻醉常规用药和补充血容量药物（晶体、胶体）、止血药、血管活性药物。

4. 输血：根据术前血红蛋白状况及术中出血情况而定。

5. 病理学检查：术后标本送病理学检查。

(九) 术后住院恢复 7~14 天

1. 生命体征监测，严密观察有无再出血等并发症发生。

2. 术后用药：

(1) 抗菌药物：按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43号）选用药物。

(2) 营养治疗药物：有营养风险或营养不良的患者，24~48小时内尽早启动肠内营养。肠内营养不能达到目标量60%时，可选全合一的方式实施肠外营养。

(3) 可选择用药：如抑酸剂、止血药、化痰药等。

3. 根据患者病情，尽早拔除胃管、尿管、引流管、深静脉穿刺管。

4. 指导患者术后饮食

5. 伤口处理。

6. 实验室检查：必要时复查血常规、血生化等。

（十）出院标准

1. 切口无明显感染，引流管拔除。

2. 生命体征平稳，可自由活动。

3. 营养摄入状况改善或营养状态稳定。

4. 无需要住院处理的其他并发症或合并症。

（十一）变异及原因分析

1. 观察和治疗过程中发现合并其他腹腔脏器损伤者，影响第一诊断的治疗时，需同时进行治疗，进入相关路径。

2. 手术后出现伤口脂肪液化或感染、腹腔感染、胰瘘等并发症，可适当延长住院时间，费用增加。

3. 非手术治疗患者住院时间可延长至 2~3 周。

二、脾破裂临床路径表单

适用对象：第一诊断为脾破裂（ICD-10：D73.5/S36.0）

行脾破裂修补、部分脾切除及脾切除术（ICD-9-CM-3：41.43/41.5/41.95）

患者姓名：_____ 性别：___ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：___年___月___日 出院日期：___年___月___日 标准住院日：8~15天

日期	住院第 1 天	
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 开实验室检查单及超声检查（或 CT 扫描） <input type="checkbox"/> 诊断性腹腔穿刺或腹腔灌洗 <input type="checkbox"/> 配血及输血 <input type="checkbox"/> 补液及抗休克治疗 <input type="checkbox"/> 完成必要的相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 进行营养筛查与评估 <input type="checkbox"/> 上级医师查房并判断是否需要急诊手术，并作术前评估 <input type="checkbox"/> 申请急诊手术并开手术医嘱 <input type="checkbox"/> 完成住院病历、首次病程记录、上级医师意见及术前小结 <input type="checkbox"/> 完成术前总结、手术方式、手术关键步骤、术中注意事项等 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情及手术安排，围术期注意事项 <input type="checkbox"/> 签署手术知情同意书、自费用品协议书、输血同意书、麻醉同意书或签授权委托书	
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 脾脏损伤护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 禁食 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物（视评估情况） <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血常规、血型、尿常规 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、凝血功能、感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 配血及输血 <input type="checkbox"/> X 线胸片和心电图（视情况） <input type="checkbox"/> 腹部超声（或腹部 CT） <input type="checkbox"/> 深静脉置管 <input type="checkbox"/> 腹腔穿刺或腹腔灌洗	<input type="checkbox"/> 扩容、补液 <input type="checkbox"/> 心电、血压、血氧饱和度监测 <input type="checkbox"/> 术前医嘱： 1) 拟急诊气管内全身麻醉下行剖腹探查、脾切除术 2) 备皮 3) 术前禁食、禁水 4) 麻醉前用药 5) 术前留置胃管和尿管 <input type="checkbox"/> 术中特殊用药 <input type="checkbox"/> 带影像学资料入手术室
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院介绍 <input type="checkbox"/> 入院评估 <input type="checkbox"/> 治疗护理 <input type="checkbox"/> 静脉抽血、配血（必要时） <input type="checkbox"/> 建立静脉通道，补液、扩容 <input type="checkbox"/> 密切观察患者情况 <input type="checkbox"/> 填写营养筛查评估表 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理（遵医嘱）	
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	
护士签名		

医师 签名		
----------	--	--

日期	住院第 1 天（手术日）		住院第 2~3 天 （术后第 1~2 天）
	术前与术中	术后	
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 陪送患者入手术室 <input type="checkbox"/> 麻醉准备，监测生命体征 <input type="checkbox"/> 施行手术 <input type="checkbox"/> 保持各引流管通畅	<input type="checkbox"/> 麻醉医师完成麻醉记录 <input type="checkbox"/> 完成术后首次病程记录 <input type="checkbox"/> 完成手术记录 <input type="checkbox"/> 向患者及家属说明手术情况 <input type="checkbox"/> 监测生命体征 <input type="checkbox"/> 保持腹腔引流管通畅引流 <input type="checkbox"/> 术后切除脾脏标本送病理学检查	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 观察病情变化 <input type="checkbox"/> 观察引流量和性状，视引流情况拔除引流管及尿管 <input type="checkbox"/> 观察手术伤口 <input type="checkbox"/> 分析实验室检验结果 <input type="checkbox"/> 维持水电解质平衡 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病程记录
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 脾脏损伤护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 禁食 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 术前 0.5 小时开始滴抗菌药物 <input type="checkbox"/> 术中冰冻检查 <input type="checkbox"/> 术前营养治疗药物（视评估情况）	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 按剖腹探查、脾切除术后常规护理 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 禁食 <input type="checkbox"/> 心电监护 <input type="checkbox"/> 常规雾化吸入，一天两次 <input type="checkbox"/> 胃管接负压瓶吸引并记量（根据手术情况决定） <input type="checkbox"/> 尿管接尿袋 <input type="checkbox"/> 腹腔引流管接负压吸引并记量 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入总量 <input type="checkbox"/> 化痰药、制酸剂（必要时） <input type="checkbox"/> 抗菌药物 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 急查血常规和血生化 <input type="checkbox"/> 补液治疗 <input type="checkbox"/> 使用止血药 <input type="checkbox"/> 使用血管活性药物（必要时）	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 医嘱同左 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 葡萄糖液和盐水体支持治疗 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物 <input type="checkbox"/> 伤口换药 <input type="checkbox"/> 停心电监护 <input type="checkbox"/> 复查血常规和血生化等检查 <input type="checkbox"/> 无感染证据时停用抗菌药物
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 术前健康教育 <input type="checkbox"/> 术前禁食、禁水 <input type="checkbox"/> 指导术前更衣、取下义齿等饰物 <input type="checkbox"/> 告知患者及家属术前流程及注意事项 <input type="checkbox"/> 进行备皮、配血、停留胃管、尿管等术前准备 <input type="checkbox"/> 术前手术物品准备 <input type="checkbox"/> 安排陪送患者入手术室 <input type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理（遵医嘱）	<input type="checkbox"/> 术后活动：平卧，去枕 6 小时，协助改变体位及足部活动 <input type="checkbox"/> 吸氧（必要时） <input type="checkbox"/> 禁食、禁水 <input type="checkbox"/> 密切观察患者病情 <input type="checkbox"/> 疼痛护理、皮肤护理 <input type="checkbox"/> 管道护理及指导 <input type="checkbox"/> 生活护理（一级护理） <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理 <input type="checkbox"/> 用药指导 <input type="checkbox"/> 静脉抽血（遵医嘱） <input type="checkbox"/> 心理支持	<input type="checkbox"/> 体位：协助改变体位、协助取斜坡卧位 <input type="checkbox"/> 密切观察患者情况 <input type="checkbox"/> 疼痛护理 <input type="checkbox"/> 管道护理 <input type="checkbox"/> 生活护理（一级护理） <input type="checkbox"/> 皮肤护理 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 饮食：禁食、禁水 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理 <input type="checkbox"/> 用药指导 <input type="checkbox"/> 心理支持（患者及家属） <input type="checkbox"/> 康复指导（运动指导）
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.

护士 签名			
医师 签名			

日期	住院第 4~6 天 (术后第 3~5 天)	住院第 7 天 (术后第 6 天)	住院第 8~15 天 (出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 观察病情变化 <input type="checkbox"/> 引流量减少后拔除引流管 <input type="checkbox"/> 拔除深静脉置管 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病程记录 <input type="checkbox"/> 伤口换药 <input type="checkbox"/> 拔除胃管（视情况） <input type="checkbox"/> 拔除尿管（视情况）	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 观察有无手术并发症和切口愈合不良情况 <input type="checkbox"/> 观察腹部情况 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病程记录 <input type="checkbox"/> 再次进行营养筛查与评估	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 伤口拆线 <input type="checkbox"/> 明确是否符合出院标准 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、病案首页、出院证明书等 <input type="checkbox"/> 通知出入院处 <input type="checkbox"/> 通知患者及家属 <input type="checkbox"/> 向患者告知出院后注意事项，如康复计划、返院复诊、后续治疗及相关并发症的处理等 <input type="checkbox"/> 出院小结、诊断证明书及出院须知交予患者
重点 医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 流质或半流质饮食 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 减少营养治疗或液体治疗 <input type="checkbox"/> 伤口换药 <input type="checkbox"/> 拔胃管、尿管和引流管	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 半流质饮食 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物（视评估情况） <input type="checkbox"/> 换药 <input type="checkbox"/> 血常规、血液生化、肝功能组合（出院前） <input type="checkbox"/> 必要时行腹部超声	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 伤口拆线 出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院后相关用药
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 体位与活动：取半坐或斜坡卧位，指导床上或床边活动 <input type="checkbox"/> 饮食：拔除胃管后指导流质或半流质饮食 <input type="checkbox"/> 密切观察患者情况，包括观察腹部体征、胃肠功能恢复情况、伤口敷料等 <input type="checkbox"/> 疼痛护理 <input type="checkbox"/> 遵医嘱拔除胃管、尿管等 <input type="checkbox"/> 记录腹腔引流量，遵医嘱拔除深静脉置管、引流管 <input type="checkbox"/> 生活护理（一级或二级护理） <input type="checkbox"/> 皮肤护理 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理 <input type="checkbox"/> 用药指导 <input type="checkbox"/> 心理支持（患者及家属） <input type="checkbox"/> 康复指导	<input type="checkbox"/> 体位与活动：自主体位，指导下床活动 <input type="checkbox"/> 饮食：指导半流质饮食 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化，包括生命体征、伤口敷料、腹部体征 <input type="checkbox"/> 协助或指导生活护理 <input type="checkbox"/> 静脉抽血 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理 <input type="checkbox"/> 康复指导 <input type="checkbox"/> 心理支持	<input type="checkbox"/> 出院指导 <input type="checkbox"/> 办理出院手续 <input type="checkbox"/> 复诊时间 <input type="checkbox"/> 服药指导 <input type="checkbox"/> 日常保健 <input type="checkbox"/> 清洁卫生 <input type="checkbox"/> 疾病知识及后续治疗 <input type="checkbox"/> 营养、防护等健康宣教
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名			
医师 签名			