

原发性甲状腺功能亢进症临床路径

(2019 年版)

一、原发性甲状腺功能亢进症临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为原发性甲状腺功能亢进症(ICD-10: E05.0),
行甲状腺次全切除手术(ICD-9-CM-3:06.39)。

(二) 诊断依据

根据《中国甲状腺疾病诊治指南》(中华医学会内分泌学分会编著,2008年,第1版),《甲状腺外科》(陈国锐主编,人民卫生出版社,2005年,第1版)及全国高等学校教材《外科学》(吴在德,吴肇汉主编,人民卫生出版社,2008年,第7版)。

1. 临床甲状腺功能亢进症状和体征。
2. 甲状腺弥漫性肿大(触诊和超声证实)。
3. 血清 TSH 浓度降低,甲状腺激素浓度升高。
4. 眼球突出和其他浸润性眼征。
5. 胫前黏液性水肿。
6. 甲状腺 TSH 受体抗体(TRA_b或 TSA_b)阳性。

以上标准中,1、2、3项为诊断必备条件,4、5、6项为诊断辅助条件。

(三) 选择治疗方案的依据

根据《中国甲状腺疾病诊治指南》（中华医学会内分泌学分会编著，2008年，第1版），《甲状腺外科》（陈国锐主编，人民卫生出版社，2005年，第1版）及全国高等学校教材《外科学》（吴在德，吴肇汉主编，人民卫生出版社，2008年，第7版）。

甲状腺次全切除手术适用于：

1. 甲状腺功能亢进长期药物治疗无效或效果不佳的；
2. 甲状腺功能亢进甲状腺药物或¹³¹碘放射性核素治疗后复发；
3. 甲状腺较大对周围脏器有压迫或胸骨后甲状腺肿；
4. 疑似与甲状腺癌并存者；
5. 妊娠期甲状腺功能亢进药物控制不佳者，可以在妊娠中期（13~24周）进行手术。

（四）标准住院日为5~8天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD -10：E05.0 原发性甲状腺功能亢进症疾病编码。
2. 有手术指征患者；
3. 患者的甲状腺功能亢进病情稳定，术前准备有两种方法，可在门诊完成：

（1）术前应用抗甲状腺药物基本控制甲状腺功能亢进症状后，改服2周碘剂，再进行手术；

(2) 对症状较轻的患者开始即用碘剂，2~3 周后甲状腺功能亢进症状得到基本控制，可进行手术；

4. 当患者合并其他疾病，但住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

(六) 术前准备 1~2 天

1. 必需的检查项目：

(1) 血常规、尿常规、大便常规+隐血。

(2) 肝肾功能、电解质、血糖、凝血功能、血清术前八项（乙肝表面抗体、乙肝表面抗原，乙肝 E 抗原、乙肝 E 抗体，乙肝核抗体，丙肝抗体，艾滋抗体，梅毒抗体）”。

(3) 心电图、胸部 X 线检查。

(4) 甲状腺功能检查、抗甲状腺抗体、甲状腺球蛋白。

(5) 请耳鼻喉科会诊了解声带情况。

(6) 基础代谢率监测。

2. 根据患者病情可选择：

(1) 气管正侧位行米-瓦试验；

(2) 肺功能、超声心动图检查和血气分析等；

(3) 甲状腺同位素扫描、甲状腺超声。

(七) 预防性抗菌药物选择与使用时机

按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43 号）执行。通常不需预防用抗菌药物。

(八) 手术日为入院第 3~4 天

1. 麻醉方式：气管内插管全身麻醉。
2. 手术方式：甲状腺次/近全切除术。
3. 术中用药：麻醉常规用药。
4. 输血：根据术前血红蛋白状况及术中出血情况而定。
5. 病理学检查：术中行冰冻病理学检查，术后行石蜡切片病理学检查。
6. 术中应用纳米炭进行甲状旁腺负显影及淋巴结示踪。术中应用“神经监测仪”进行喉返神经监测。

(九) 术后住院恢复 2~5 天

1. 生命体征监测，严密观察有无出血及甲状腺危象等并发症发生。
2. 视具体情况尽早拔除尿管、引流管。
3. 指导患者术后饮食。
4. 实验室检查：必要时复查血常规、血生化、甲状腺功能等。

(十) 出院标准

1. 无切口感染、引流管拔除。
2. 生命体征平稳，可自由活动。
3. 饮食恢复，无需静脉补液。
4. 无需要住院处理的其他并发症或合并症。

(十一) 变异及原因分析

1. 术前检查提示甲状腺功能亢进症状未能有效控制，则

暂缓手术。

2. 术中冰冻提示甲状腺炎或甲状腺癌等，转入相应路径。

3. 合并胸骨后巨大甲状腺肿有可能需要开胸手术。

4. 术后出现并发症需要进行相关的诊断和治疗。

二、原发性甲状腺功能亢进症临床路径表单

适用对象：**第一诊断**为原发性甲状腺机能亢进症（ICD-10：E05.0）

行甲状腺次全切术（ICD-9-CM-3:06.3902）

患者姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：_____年____月____日 出院日期：_____年____月____日 标准住院日：5~8 天

日期	住院第 1 天	住院第 2~3 天 (手术前 1 天)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 完成住院病历和首次病程记录 <input type="checkbox"/> 开具实验室检查单 <input type="checkbox"/> 上级医师查房与术前评估 <input type="checkbox"/> 初步确定诊治方案和特殊检查项目	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成术前准备与术前评估 <input type="checkbox"/> 根据检查检验结果进行术前讨论，确定治疗方案 <input type="checkbox"/> 如考虑有恶性转入相应临床路径 <input type="checkbox"/> 完成必要的相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 术前 1 天申请手术及开手术医嘱 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录、术前讨论、术前小结等 <input type="checkbox"/> 完成术前总结、手术方式、手术关键步骤、术中注意事项等 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情及手术安排，围术期注意事项 <input type="checkbox"/> 签署手术知情同意书、自费用品协议书、输血同意书、麻醉同意书或签授权委托书
重点 医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 外科三级护理常规（生活不能完全自理患者予以二级护理） <input type="checkbox"/> 饮食（依据患者情况定） 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血常规+血型、尿常规、大便常规+隐血 <input type="checkbox"/> 凝血功能、电解质、肝肾功能、血糖、感染性疾病筛查、甲状腺功能、抗甲状腺抗体、甲状腺球蛋白 <input type="checkbox"/> 心电图、胸部 X 线检查 <input type="checkbox"/> 甲状腺 B 超，气管正侧位行米瓦氏试验、肺功能、超声心动图（视患者情况而定） <input type="checkbox"/> 耳鼻喉科会诊 <input type="checkbox"/> 其他：根据患者其他基础疾病情况而定	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 会诊单 <input type="checkbox"/> 术前医嘱： 1) 常规准备明日在气管内全身麻醉下行甲状腺次全切除术 2) 备皮 3) 术前禁食 6 小时、禁水 2 小时 4) 麻醉用药 <input type="checkbox"/> 术中特殊用药带药 <input type="checkbox"/> 带影像学资料入手术室 <input type="checkbox"/> 预约 ICU（视情况而定）
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 入院介绍 <input type="checkbox"/> 入院评估 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 活动指导 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 患者相关检查配合的指导 <input type="checkbox"/> 心理支持	<input type="checkbox"/> 静脉抽血 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 疾病知识指导 <input type="checkbox"/> 术前指导 <input type="checkbox"/> 促进睡眠（环境、药物） <input type="checkbox"/> 心理支持
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名		
医师 签名		

日期	住院第 3~4 天（手术日）	
	术前与术中	术后
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 陪送患者入手术室 <input type="checkbox"/> 麻醉准备，监测生命体征 <input type="checkbox"/> 施行手术 <input type="checkbox"/> 保持各引流管通畅 <input type="checkbox"/> 术中行冰冻病理学检查，术终行石蜡常规病理学检查	<input type="checkbox"/> 麻醉医师完成麻醉记录 <input type="checkbox"/> 完成术后首次病程记录 <input type="checkbox"/> 完成手术记录 <input type="checkbox"/> 向患者及家属说明手术情况
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 甲亢常规护理 <input type="checkbox"/> 禁食 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 术中冰冻检查	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 甲状腺次全切除术后常规护理 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 禁食 <input type="checkbox"/> 颈部切口引流接负压袋吸引并记量 <input type="checkbox"/> 尿管接尿袋（视手术时间而定） 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 床边备气管切开包 <input type="checkbox"/> 血常规及生化检查（必要时）
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 饮食：术前禁食、禁水 <input type="checkbox"/> 术前沐浴、更衣，取下义齿、饰物 <input type="checkbox"/> 告知患者及家属术前流程及注意事项 <input type="checkbox"/> 指导术前注射用药后注意事项 <input type="checkbox"/> 术前手术物品准备 <input type="checkbox"/> 陪送患者入手术室 <input type="checkbox"/> 术中根据患者病情决定留置尿管 <input type="checkbox"/> 床边放置气管切开包 <input type="checkbox"/> 心理支持（患者及家属）	<input type="checkbox"/> 体位与活动：清醒后可半卧位平卧，去枕 6 小时，协助改变体位（半坐卧位），指导颈部活动 <input type="checkbox"/> 按医嘱吸氧、禁食、禁水 <input type="checkbox"/> 密切观察患者情况 <input type="checkbox"/> 疼痛护理 <input type="checkbox"/> 留置管道护理及指导 <input type="checkbox"/> 心理支持（患者及家属）
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	
护士签名		
医师签名		

日期	住院第 4~6 天 (术后第 1~2 天)	住院第 5~8 天 (出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 观察病情变化, 包括颈部、耳前叩击征及声音情况等 <input type="checkbox"/> 观察引流量和性状, 视引流情况拔除颈部引流管, 拔除及尿管 <input type="checkbox"/> 检查手术切口, 更换敷料 <input type="checkbox"/> 分析实验室检验结果 <input type="checkbox"/> 维持水电解质平衡 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病程记录	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 观察病情变化, 包括颈部、耳前叩击征及声音情况等 <input type="checkbox"/> 观察引流量和颜色 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病程记录 <input type="checkbox"/> 必要时予相关特殊检查 <input type="checkbox"/> 明确是否符合出院标准 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、病案首页、出院证明书等 <input type="checkbox"/> 通知出入院处 <input type="checkbox"/> 通知患者及家属 <input type="checkbox"/> 向患者告知出院后注意事项, 如康复计划、返院复诊、后续治疗及相关并发症的处理等 <input type="checkbox"/> 出院小结、诊断证明书及出院须知交予患者
重点 医嘱	长期医嘱 (参见昨天医嘱) <input type="checkbox"/> 甲状腺手术后常规护理 <input type="checkbox"/> 一级护理 (可入厕) <input type="checkbox"/> 半流质饮食 <input type="checkbox"/> 拔除颈部引流管接袋并记量 <input type="checkbox"/> 化痰药 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 适当补充葡萄糖液和盐水液体支持 <input type="checkbox"/> 切口换药并视引流情况拔除引流管 <input type="checkbox"/> 拔除尿管	长期医嘱 (参见左列) <input type="checkbox"/> 二级或三级护理 (视情况) <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 补充进食不足的液体支持 <input type="checkbox"/> 并发症处理 (必要时) <input type="checkbox"/> 预约切口拆线 出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 体位: 指导患者下床活动及颈部活动 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 指导饮食 <input type="checkbox"/> 遵医嘱拔除尿管 <input type="checkbox"/> 疼痛护理 <input type="checkbox"/> 生活护理 (一级护理) <input type="checkbox"/> 心理支持	<input type="checkbox"/> 体位与活动: 自主体位, 指导颈部活动 <input type="checkbox"/> 指导饮食 <input type="checkbox"/> 协助或指导生活护理 <input type="checkbox"/> 出院指导 <input type="checkbox"/> 办理出院手续 <input type="checkbox"/> 复诊时间 <input type="checkbox"/> 作息、饮食、活动 <input type="checkbox"/> 服药指导 <input type="checkbox"/> 清洁卫生 <input type="checkbox"/> 疾病知识
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.
护士 签名		
医师 签名		