

# 终末期肾病常规血液透析导入 治疗临床路径 (2019 年版)

## 一、终末期肾病常规血液透析导入治疗临床路径标准住院流程

### (一) 适用对象

第一诊断为终末期肾病 (ICD-10: N18.0)。

行常规血液透析治疗 (ICD-9-CM-3: 39.951)。

### (二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·肾脏病学分册》(中华医学会编著,人民卫生出版社,2011年)、《临床技术操作规范·肾脏病学分册》(中华医学会编著,人民军医出版社,2009年)。

1. 终末期肾病或慢性肾脏病 5 期。
2. 实验室检查: 肾小球滤过率或 eGFR 小于  $15\text{ml}/(\text{min} \cdot 1.73\text{m}^2)$  或残余肾功能每周 Kt/V 小于 2.0。
3. 已有血液透析通路: 自体动静脉内瘘, 移植植物动静脉内瘘, 或者带隧道和涤纶套的透析导管。

### (三) 治疗方案的选择

根据《临床诊疗指南·肾脏病学分册》(中华医学会编著,人民卫生出版社,2011年)、《临床技术操作规范·肾脏病学分册》(中华医学会编著,人民军医出版社,2009年)、《血液净化标准操作规程》(陈香美主编,人民军医出版社,

2010 年)。

行常规血液透析治疗 (ICD-9-CM-3: 39.951)。

#### **(四) 标准住院日为 7~14 天**

#### **(五) 进入路径标准**

1. 第一诊断必须符合 ICD-10: N18.001 终末期肾病疾病编码。

2. 当患者合并终末期肾脏病并发症的相关诊断且住院需要相关处理,但不影响第一诊断的临床路径流程实施时,可以进入路径。

#### **(六) 透析治疗前准备 (透析治疗前评估) 2~5 天**

1. 必需的检查项目:

(1) 血常规+网织红细胞计数、尿常规、大便常规+隐血。

(2) 肝肾功能、碱性磷酸酶、电解质、酸碱平衡、血糖、血脂、血型、凝血功能、传染性疾病预防 (乙型肝炎、丙型肝炎、HIV、梅毒等)、营养指标、铁代谢指标、iPTH。

(3) X 线胸片、心电图、泌尿系超声波检查、超声心动图。

2. 根据患者病情,必要时行动静脉内瘘或移植物动静脉内瘘的血管彩超、结核相关标志物、肺部 CT、腹部超声、BNP 检查。

3. 患者或者其监护人签署透析治疗知情同意书。

### **(七) 开始血液透析日为入院第 3~5 天 (视病情决定)**

1. 一般首次透析时间不超过 2~3 小时，以后根据病情逐渐延长每次透析时间，直至达到设定的要求（每周 2 次透析者 5.0~5.5 小时/次，每周 3 次透析者 4.0~4.5 小时/次；每周总治疗时间不低于 10 小时）。

2. 选择合适的透析器，诱导透析期间一般首次透析选用低通量、膜面积较小的透析器。

3. 首次透析时血流速度宜适当减慢，一般可设定为 150~200ml/min，以后可以根据病情进行个体化调整。

### **(八) 出院标准**

1. 自体动静脉内瘘、移植物动静脉内瘘或带隧道和涤纶套的透析导管透析过程中使用顺利，无需继续住院诊治的手术并发症/合并症。

2. 指导患者学会血液透析开始后的自体动静脉内瘘、移植物动静脉内瘘或带隧道和涤纶套的透析导管的护理和保养。

3. 指导患者改变饮食为优质蛋白高蛋白饮食[每日蛋白摄入量： $1.2\text{g}/(\text{kg}\cdot\text{d})$ ]；指导患者控磷饮食。

4. 确定透析方案，出院后进行维持性血液透析。

### **(九) 变异及原因分析**

1. 发生紧急血管通路并发症，需要进行相关的诊断和治疗。

2. 发生血液透析急性并发症，需要进行相关的诊断和治疗。

3. 伴有其他合并症时，需要进行相关的诊断和治疗。

## 二、终末期肾脏病常规血液透析治疗临床路径表单

适用对象：第一诊断为终末期肾脏病（ICD-10：N18.001）

行常规血液透析治疗（ICD-9-CM-3：39.951）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

住院日期：\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 标准住院日：7~14天

时间	住院第 1 天	住院第 2~5 天
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 向患者及其家属或委托人交代病情	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成必要的相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 完成病程书写 <input type="checkbox"/> 签署血液透析知情同意书 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代血液透析注意事项 <input type="checkbox"/> 评估合并症及并发症
重点医嘱	<p><b>长期医嘱：</b></p> <input type="checkbox"/> 肾脏病护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 低盐、优质低蛋白、低磷、低嘌呤饮食 <input type="checkbox"/> 患者既往的基础用药 <input type="checkbox"/> 自体动静脉内瘘或移植物动静脉内瘘侧血管保护及封管医嘱	<p><b>长期医嘱：</b></p> <input type="checkbox"/> 肾脏病护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 低盐、优质低蛋白、低磷、低嘌呤饮食 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 <input type="checkbox"/> 自体动静脉内瘘或移植物动静脉内瘘侧血管保护及封管医嘱
主要护理工作	<p><b>临时医嘱：</b></p> <input type="checkbox"/> 血常规+网织红细胞计数、尿常规、便常规+隐血 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、营养指标、电解质、血糖、血脂、血型、凝血功能、BNP、感染性疾病筛查（包括乙型肝炎、丙型肝炎、HIV、梅毒等）、铁代谢、iPTH <input type="checkbox"/> X线胸片、泌尿系统超声、心电图、超声心动图 <input type="checkbox"/> 自体动静脉内瘘或移植物动静脉内瘘彩超、肺部CT、结核相关标志物、腹部超声检测（必要时）	<p><b>临时医嘱：</b></p> <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.

护士 签名		
医师 签名		

时间	住院第 6~9 天	住院第 7~14 天 (出院日)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 开始血液透析 <input type="checkbox"/> 上级医师查房，确定患者诱导透析及维持性血液透析方案 <input type="checkbox"/> 完成病历书写	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，进行血管通路评估，确定有无并发症；评估透析情况，确定有无急性并发症，评估血压、贫血和 CKD-MBD 等控制情况，调整治疗方案；明确是否出院 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、病案首页、出院证明书等 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院后的注意事项 <input type="checkbox"/> 向患者交代维持性血液透析治疗方案
重点医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 肾脏病护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 低盐、优质高蛋白、低磷、低嘌呤饮食 <input type="checkbox"/> 自体动静脉内瘘或移植物动静脉内瘘侧血管保护 <input type="checkbox"/> 患者既往的基础用药 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱	<b>出院医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 门诊随诊
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 观察患者病情变化及心理情绪变化 <input type="checkbox"/> 针对血液透析开始后的自体动静脉内瘘、移植物动静脉内瘘或带隧道和涤纶套的透析导管的保养和护理进行进一步的宣教 <input type="checkbox"/> 针对血液透析的急性并发症进行宣教	<input type="checkbox"/> 指导患者办理出院手续
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名		
医师签名		