

# 支气管肺炎临床路径

(2019 年版)

## 一、支气管肺炎临床路径标准住院流程

### (一) 适用对象

第一诊断为支气管肺炎（ICD - 10：J18.0）。

### (二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·小儿内科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2005），《诸福棠实用儿科学（第8版）》（人民卫生出版社，2015），《儿童社区获得性肺炎管理指南（2019年版）》（中华儿科杂志）。

1. 一般临床表现：起病或急或缓，常伴有发热，热型不定，新生儿或体弱儿亦可不发热。患儿常有烦躁不安、精神萎靡、食欲减退或呕吐、腹泻等症状。

2. 呼吸道症状与体征：咳嗽、喉部痰声、气促，重症表现为鼻翼扇动、口周和指（趾）端发绀及三凹征。部分患儿双肺可闻及固定性细湿啰音。叩诊多正常，但当病灶融合累及部分或整个肺叶时，可出现肺实变体征。

3. 其他系统症状与体征：重症肺炎常伴发其他系统功能异常，如心率增快、烦躁不安、意识障碍、昏迷、惊厥、肠鸣音消失等。出现上述临床表现时，应警惕在支气管肺炎过程中发生心力衰竭、中毒性脑病等肺外并发症。

4. 胸部 X 线:沿支气管分布的小斑片状肺实质浸润阴影,以双肺下野、中内带及心膈角较多,由于细支气管的阻塞,可发生局部肺不张或肺气肿。也可以表现为节段性和大叶性肺部实变或不张。

#### 5. 实验室检查:

(1) 外周血常规和 CRP: 细菌感染时, 白细胞总数和中性粒细胞多增多, CRP 有不同程度升高; 病毒性肺炎时, 白细胞总数多正常或减少, CRP 正常或轻度升高。

(2) 呼吸道病原学检测: 本病可由不同病原所致, 需要进行常见的呼吸道病毒抗原检测; 支原体、衣原体抗体检查; 细菌培养和药敏试验。

### **(三) 治疗方案的选择**

根据《临床诊疗指南·小儿内科分册》(中华医学会编著, 人民卫生出版社, 2005); 《诸福棠实用儿科学(第 8 版)》(人民卫生出版社, 2015); 《儿童社区获得性肺炎管理指南(2013 修订)》(中华儿科杂志)。

1. 一般治疗: 保持适当的室温(20℃左右)及湿度(60%左右), 注意休息, 保持呼吸道通畅。如患儿烦躁不安, 可给适量镇静药物。供给充足水分, 给热量丰富、易于消化的食物。

2. 抗菌药物治疗: 细菌性肺炎时合理选用敏感抗菌药物, 选择最佳给药方案, 及时、足量、必要时联合应用, 在

明确病原后则给予针对性治疗。

3. 抗病毒治疗：奥司他韦、帕拉米韦、扎那米韦是神经氨酸酶抑制剂，可用于甲型和乙型流感病毒的治疗。重组人干扰素- $\alpha$  1b 雾化吸入或肌肉注射治疗病毒性肺炎。更昔洛韦目前是治疗 CMV 感染的首选药物。

4. 对症治疗：高热者可用物理降温或药物降温；咳嗽者可用镇咳祛痰剂；有喘息症状者可用解痉平喘药；有低氧症状者吸氧；腹胀者可用肛管排气、胃肠减压；并发脓胸、脓气胸者进行胸腔抽气、抽脓，或闭式引流。

#### **(四) 标准住院日为 7~14 天**

#### **(五) 进入路径标准**

1. 第一诊断必须符合 ICD-10：J18.0 支气管肺炎编码。
2. 当患儿同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

#### **(六) 入院后第 1~2 天**

1. 必需的检查项目：

- (1) 血常规、CRP、尿常规、大便常规；
- (2) 胸 X 线片；

2. 根据患儿情况可选择的检查项目：

- (1) 呼吸道病毒抗原、细菌病原学检查；
- (2) 血支原体、衣原体抗体测定；

- (3) 血气分析;
- (4) 血生化及心肌酶谱;
- (5) 心电图。
- (6) 胸部 CT

### 3. 必要的告知。

入选临床路径、加强拍背等护理、注意观察肺部症状变化。

## **(七) 入院后 3~9 天**

### 1. 根据患儿情况可选择的检查项目:

- (1) 复查血常规、尿常规、大便常规;
- (2) 血气分析检查;
- (3) 心电图检查;超声检查;
- (4) 各种呼吸道病原学复查;
- (5) 肺功能检查;
- (6) 肺 CT;
- (7) 支气管镜检查。

### 2. 必要的告知:

在支气管肺炎过程中如出现心力衰竭、呼吸衰竭、DIC、中毒性脑病等临床表现,及时出支气管肺炎临床路径。

## **(八) 药物选择与使用时间**

抗菌药物:按照《抗菌药物临床应用指导原则》(卫医发〔2015〕43号)执行。《诸福棠实用儿科学(第8版)》(人民卫生出版社,2015);《儿童社区获得性肺炎管理指南(2013

修订)》(中华儿科杂志)

### **(九) 出院标准**

1. 咳嗽明显减轻;
2. 连续 3 天腋温 $<37.5^{\circ}\text{C}$ ;
3. 肺部体征改善;
4. 胸 X 线片示炎症明显吸收。

### **(十) 变异及原因分析**

1. 难治性肺炎: 即对常规抗感染治疗不能控制疾病, 包括以下几个方面:

(1) 体温不退、肺炎体征没有明显缓解, 需要改用其他抗菌药物。

(2) 病情进行性加重, 出现肺外并发症, 需要加用其他治疗方案。

(3) 肺炎吸收不明显。

2. 由于上述原因导致治疗费用和延长住院时间。

## 二、支气管肺炎临床路径表单

适用对象：第一诊断为支气管肺炎（ICD-10：J18.0）

患儿姓名：\_\_\_\_性别：\_\_\_\_年龄：\_\_\_\_门诊号：\_\_\_\_住院号：\_\_\_\_\_

住院日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 出院日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日标准住院日：7~14天

时间	住院第 1 天	住院第 2 天	住院第 3 天
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 病情告知 <input type="checkbox"/> 如患儿病情重，应及时通知上级医师	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 根据送检项目报告，及时向上级医师汇报，并予相应处理 <input type="checkbox"/> 注意防治并发症 <input type="checkbox"/> 详细病程记录	<input type="checkbox"/> 收集并追问各类实验室检查报告，向上级医师汇报重要实验室检查结果 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 详细病程记录
重点医嘱	<p><b>长期医嘱：</b></p> <input type="checkbox"/> 肺炎护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 抗病毒药物 <input type="checkbox"/> 祛痰剂 <input type="checkbox"/> 雾化吸入治疗 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 重症者吸氧、心电监护 <p><b>临时医嘱：</b></p> <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、大便常规 <input type="checkbox"/> 胸 X 线片 <input type="checkbox"/> CRP、血生化、心肌酶（必要时） <input type="checkbox"/> 呼吸道病毒、细菌病原学检查（必要时） <input type="checkbox"/> 血支原体、衣原体抗原、抗体测定（必要时） <input type="checkbox"/> 血气分析（必要时） <input type="checkbox"/> 必要时吸痰	<p><b>长期医嘱：</b></p> <input type="checkbox"/> 肺炎护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 抗病毒药物 <input type="checkbox"/> 祛痰剂 <input type="checkbox"/> 雾化吸入治疗 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 重症者吸氧、心电监护 <p><b>临时医嘱：</b></p> <input type="checkbox"/> 心电图、心脏彩超（必要时） <input type="checkbox"/> 必要时行呼吸道病毒和细菌检测、血气分析、肺功能、胸部 CT <input type="checkbox"/> 必要时吸痰	<p><b>长期医嘱：</b></p> <input type="checkbox"/> 肺炎护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 抗病毒药物 <input type="checkbox"/> 祛痰剂 <input type="checkbox"/> 雾化吸入治疗 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 重症者吸氧、心电监护 <p><b>临时医嘱：</b></p> <input type="checkbox"/> 支气管镜（必要时） <input type="checkbox"/> 血清过敏原检查（必要时） <input type="checkbox"/> 其他检查 <input type="checkbox"/> 必要时吸痰

<p style="text-align: center;">主要 护理 工作</p>	<input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 叮嘱患儿卧床休息，定时测量体温 <input type="checkbox"/> 协助患儿排痰，及时清除呼吸道分泌物，必要时吸痰	<input type="checkbox"/> 观察体温波动及一般状况 <input type="checkbox"/> 观察咳嗽程度、保持呼吸道畅通 <input type="checkbox"/> 观察药物不良反应（皮疹、胃肠道反应） <input type="checkbox"/> 协助患儿排痰，及时清除呼吸道分泌物，必要时吸痰	<input type="checkbox"/> 观察体温波动及一般情况 <input type="checkbox"/> 观察咳嗽程度、保持呼吸道畅通 <input type="checkbox"/> 观察药物不良反应（皮疹、胃肠道反应） <input type="checkbox"/> 保持皮肤清洁、口腔清洁 <input type="checkbox"/> 鼓励患儿少食多餐，多饮水，保证液体摄入量 <input type="checkbox"/> 协助患儿排痰，及时清除呼吸道分泌物，必要时吸痰
<p>病情 变异 记录</p>	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
<p>护士 签名</p>			
<p>医师 签名</p>			

时间	住院第 4 天	住院第 5~9 天	住院第 10~14 天
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 观察患儿病情（体温波动、肺部体征） <input type="checkbox"/> 分析各项实验室检查结果，并详细记录 <input type="checkbox"/> 根据病情变化给予进一步处理（如营养心肌，保护肝脏功能等） <input type="checkbox"/> 注意防治并发症	<input type="checkbox"/> 完成病程记录，详细记录医嘱变动情况（原因和更改内容） <input type="checkbox"/> 上级医师查房	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，同意其出院 <input type="checkbox"/> 完成出院小结 <input type="checkbox"/> 出院宣教
重点 医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 肺炎护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 抗病毒药物 <input type="checkbox"/> 祛痰剂 <input type="checkbox"/> 雾化吸入治疗 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 复查血清支原体抗体（必要时） <input type="checkbox"/> 其他检查（必要时） <input type="checkbox"/> 必要时吸痰	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 肺炎护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 抗病毒药物 <input type="checkbox"/> 祛痰剂 <input type="checkbox"/> 雾化吸入治疗 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 必要时行支气管镜 <input type="checkbox"/> 复查血常规、CRP、肝肾功能（必要时） <input type="checkbox"/> 复查胸 X 线片 <input type="checkbox"/> 复查心电图、超声检查（必要时） <input type="checkbox"/> 其他检查（必要时） <input type="checkbox"/> 必要时吸痰	<b>出院医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 门诊随诊

主要护理工作	<input type="checkbox"/> 观察体温波动及一般情况 <input type="checkbox"/> 观察咳嗽程度、保持呼吸道通畅 <input type="checkbox"/> 观察药物不良反应（皮疹、胃肠道反应） <input type="checkbox"/> 保持皮肤清洁、口腔清洁 <input type="checkbox"/> 鼓励患儿少食多餐，多饮水，保证液体摄入量 <input type="checkbox"/> 协助患儿排痰，及时清除呼吸道分泌物，必要时吸痰	<input type="checkbox"/> 观察患儿体温波动及一般状况 <input type="checkbox"/> 观察咳嗽程度、保持呼吸道通畅 <input type="checkbox"/> 观察药物不良反应（皮疹、胃肠道反应） <input type="checkbox"/> 保持皮肤清洁、口腔清洁 <input type="checkbox"/> 鼓励患儿少食多餐，多饮水，保证液体摄入量 <input type="checkbox"/> 协助患儿排痰，及时清除呼吸道分泌物，必要时吸痰	<input type="checkbox"/> 出院宣教
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名			
医师签名			