

肺炎支原体肺炎临床路径

(2019 年版)

一、肺炎支原体肺炎临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为肺炎支原体肺炎 (ICD-10: J15.702)。

(二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·小儿内科分册》(中华医学会编著,人民卫生出版社,2005),《诸福棠实用儿科学(第8版)》(人民卫生出版社,2015)、《儿童肺炎支原体肺炎诊治专家共识(2015年版)》(中华实用儿科临床杂志)。

1. 多发年龄为 5~18 岁。
2. 以发热咳嗽为主要表现。
3. 肺部体征少而 X 线胸片改变相对显著。
4. 使用青霉素类及头孢类抗菌药物无效。
5. 外周血白细胞数正常或升高。
6. 血清肺炎支原体 IgM 抗体阳性或明胶颗粒凝集试验法测定 MP 抗体 (IgM、IgG 混合抗体) 滴度 $\geq 1:160$, 可作为近期感染或急性期感染的参考。

(三) 治疗方案的选择

根据《临床诊疗指南·小儿内科分册》(中华医学会编著,人民卫生出版社,2005),《诸福棠实用儿科学(第8版)》

(人民卫生出版社,2015),《儿童肺炎支原体肺炎诊治专家共识(2015年版)》(中华实用儿科临床杂志)制定治疗方案。

1. 大环内酯类抗菌药物(遵循儿科用药的方法)。
2. 对症治疗(如雾化吸入)。

(四) 标准住院日为 7~14 天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD-10: J15.702 肺炎支原体肺炎疾病编码。

2. 当患儿同时具有其他疾病诊断,只要住院期间不需要特殊处理,也不影响第一诊断的临床路径流程实施时,可以进入路径。

(六) 入院后第 1~2 天

1. 必须检查的项目:

- (1) 血常规、尿常规、大便常规;
- (2) C 反应蛋白(CRP);
- (3) 肝肾功能、血电解质;
- (4) 血清肺炎支原体抗体测定或咽拭子分离支原体;
- (5) 胸 X 线片;
- (6) 心电图。

2. 根据患儿的病情,必要时做痰培养、血气分析、心肌酶谱、肺部 CT、支气管镜检查、呼吸道病毒和细菌检测等。

(七) 药物选择与使用时机

抗菌药物：按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43号）执行。

（八）必须复查的检查项目

1. 血常规、CRP、肝肾功能。
2. 胸X线片。

（九）出院标准

1. 咳嗽明显减轻，一般状况良好。
2. 连续3天腋温 $<37.5^{\circ}\text{C}$ 。
3. X线胸片显示炎症吸收好转。

（十）变异及原因分析

1. 难治性肺炎支原体肺炎，即对大环内酯类抗菌药物反应不佳的肺炎支原体肺炎，包括三方面：

（1）病情较重，有肺外并发症，单用大环内酯类抗菌药物不能控制病情；

（2）大环内酯类抗菌药物治疗2周，仍有咳嗽，肺部阴影持续无吸收好转；

（3）混合其他病原体感染，需要延长住院治疗时间。

2. 对于难治性肺炎支原体肺炎患儿，若病情重，可能需在炎症反应的极期加用糖皮质激素，可导致住院时间延长，医疗费用增加。

3. 重症肺炎支原体肺炎，合并严重肺外并发症时，如中枢神经系统受累、血液系统受累等，可导致住院时间延长，

医疗费用增加。

二、肺炎支原体肺炎临床路径表单

适用对象：第一诊断为肺炎支原体肺炎（ICD-10：J15.702）

患者姓名：_____ 性别：___ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：_____年___月___日 出院日期：_____年___月___日 标准住院日：7-14 天

时间	住院第 1 天	住院第 2~4 天	住院第 5~9 天	住院第 10~14 天 (出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 病情告知 <input type="checkbox"/> 如患儿病情重，应及时通知上级医师	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 根据送检项目报告，及时向上级医师汇报，并予相应处理 <input type="checkbox"/> 注意防治并发症 <input type="checkbox"/> 详细病程记录	<input type="checkbox"/> 完成病程记录，详细记录医嘱变动情况（原因和更改内容） <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 详细病程记录	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，同意其出院 <input type="checkbox"/> 完成出院小结 <input type="checkbox"/> 出院宣教
重点 医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 肺炎护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 祛痰剂 <input type="checkbox"/> 雾化吸入治疗 <input type="checkbox"/> 对症治疗 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、大便常规 <input type="checkbox"/> CRP、肝肾功能 <input type="checkbox"/> 血清肺炎支原体抗体测定或咽拭子分离支原体试验 <input type="checkbox"/> 胸 X 线片 <input type="checkbox"/> 必要时血气分析、心肌酶谱 <input type="checkbox"/> 心电图	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 肺炎护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 祛痰剂 <input type="checkbox"/> 雾化吸入治疗 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 心肌酶谱异常者加保护心肌治疗 <input type="checkbox"/> 肝功能异常者保肝治疗 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 必要时做心电图、呼吸道病毒和细菌检测、血气分析、肺功能、胸部 CT	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 肺炎护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 祛痰剂 <input type="checkbox"/> 雾化吸入治疗 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 心肌酶谱异常者继续保护心肌治疗 <input type="checkbox"/> 肝功能异常者继续保肝治疗 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查血常规、CRP、肝肾功能、心电图	出院医嘱： <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 门诊随诊
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教（环境、设施、人员等） <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 叮嘱患儿卧床休息，定时测量体温 <input type="checkbox"/> 基础护理措施 <input type="checkbox"/> 专科护理措施	<input type="checkbox"/> 观察体温波动及一般状况 <input type="checkbox"/> 观察咳嗽程度，保持呼吸道畅通 <input type="checkbox"/> 观察药物不良反应（皮疹、胃肠道反应） <input type="checkbox"/> 基础护理措施 <input type="checkbox"/> 专科护理措施	<input type="checkbox"/> 观察患儿一般状况 <input type="checkbox"/> 观察体温波动 <input type="checkbox"/> 观察咳嗽程度 <input type="checkbox"/> 基础护理措施 <input type="checkbox"/> 专科护理措施	<input type="checkbox"/> 出院宣教
患 者	<input type="checkbox"/> 接受入院宣教 <input type="checkbox"/> 接受入院护理评估	<input type="checkbox"/> 患儿及家长/监护人与医师交流了解病情	<input type="checkbox"/> 患儿及家长/监护人与医师交流了解病情	<input type="checkbox"/> 接受出院前康复宣教

配合	<input type="checkbox"/> 接受病史询问 <input type="checkbox"/> 接受体格检查 <input type="checkbox"/> 患儿及家长/监护人与医师交流了解病情 <input type="checkbox"/> 接受相关检查 <input type="checkbox"/> 接受相关治疗	<input type="checkbox"/> 继续接受相关检查 <input type="checkbox"/> 继续接受相关治疗	情 <input type="checkbox"/> 继续接受相关检查 <input type="checkbox"/> 续接受相关治疗	<input type="checkbox"/> 学习出院注意事项 <input type="checkbox"/> 了解复查程序 <input type="checkbox"/> 办理出院手续 <input type="checkbox"/> 获取出院诊断书 <input type="checkbox"/> 获取出院携带药品
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名				
医师签名				