

梅克尔憩室临床路径

(2019 年版)

一、梅克尔憩室临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为梅克尔憩室(ICD-10: Q43.0)。

行开腹或腹腔镜憩室切除+小肠吻合术(ICD-9-CM-3: 45.33 伴 45.91)。

(二) 诊断依据

根据《张金哲小儿外科学》(张金哲主编, 人民卫生出版社, 2013 年),《临床诊疗指南·小儿外科学分册》(中华医学会编著, 人民卫生出版社, 2005 年)、《临床技术规范·小儿外科学分册》(中华医学会编著, 人民军医出版社, 2005 年),《小儿外科学》(施诚仁等主编, 人民卫生出版社, 2010 年)。

1. 临床表现: 患儿以无痛性便血、肠梗阻或炎症三者之一为主要表现。便血者大便呈鲜红、暗红或褐色, 大量出血时可发生休克; 肠梗阻与炎症者与其他原因引起的机械性肠梗阻及阑尾炎的临床表现相似。

2. 体格检查: 便血者腹部无特殊体征, 大量出血者呈贫血貌; 肠梗阻与炎症者与其他机械性肠梗阻及阑尾炎相似。

3. 梅克尔憩室 24 小时核素显像检查: 99Tcm 同位素扫描

可见中腹部或偏下存在异常浓聚灶。

4. 术中探查：探查回肠末端而证实。

(三) 治疗方案的选择

根据《张金哲小儿外科学》（张金哲主编，人民卫生出版社，2013年），《临床诊疗指南·小儿外科学分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2005年）、《临床技术操作规范·小儿外科学分册》（中华医学会编著，人民军医出版社，2005年），《小儿外科学》（施诚仁等主编，人民卫生出版社，2010年）。

行开腹或腹腔镜憩室切除+小肠吻合术（ICD-9-CM-3：45.33 伴 45.91）。

(四) 标准住院日为 10 天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD-10：Q43.0 梅克尔憩室疾病编码。

2. 当患儿合并其他疾病，但住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径实施时，可以进入路径。

(六) 术前准备（术前评估） 2 天

1. 必需的检查项目：

(1) 实验室检查：血常规、血型、尿常规(必要时)、便常规(必要时)、肝肾功能、电解质、血气分析(必要时)、凝血功能、感染性疾病筛查；

(2) X线胸片、心电图；

2. 根据患儿情况可选择的检查项目：锝-99核素扫描、超声、钡剂灌肠造影、消化内镜、CT、MRI等。

(七) 预防性抗菌药物选择与使用时机

1. 按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43号），并结合患儿病情决定选择。

2. 推荐药物治疗方案（使用《国家基本药物》的药物）。

(八) 手术日为入院第3天

1. 麻醉方式：气管插管全身麻醉。

2. 预防性抗菌药物的给药方法：可选择二代头孢类（如头孢呋辛）+甲硝唑静脉输入，切开皮肤前30分钟开始给药，如有明显感染高危因素，可再用一次或数次，一般不超过2天。

3. 手术方式：（开腹或腹腔镜）憩室切除+小肠吻合术。

4. 手术内置物：无。

5. 输血：必要时。

(九) 术后住院恢复7天

1. 必须复查的检查项目：血常规、尿常规（必要时）、肝肾功能（必要时）、电解质（必要时）。

2. 术后用药：抗菌治疗药物使用按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43号）执行。

(十) 出院标准

1. 一般情况良好。
2. 伤口愈合良好，无出血、感染等。
3. 腹部查体无异常。
4. 无其他需要住院处理的并发症。

(十一) 变异及原因分析

1. 围术期并发症等造成住院时间延长和费用增加。
2. 存在其他系统的先天畸形，不能耐受手术的患儿，转入相应的路径治疗。

二、梅克尔憩室临床路径表单

适用对象：第一诊断为梅克尔憩室（ICD-10：Q43.0）

行开腹/腹腔镜憩室切除+小肠吻合术（ICD-9-CM-3：45.33 伴 45.91）

患者姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：_____年__月__日 出院日期：_____年__月__日 标准住院日：10 天

时间	住院第 1~2 天	住院第 3 天 (手术日)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史，体格检查，完成病历书写 <input type="checkbox"/> 开检查、化验单 <input type="checkbox"/> 上级医师查房并确定手术指征，确定手术方案 <input type="checkbox"/> 改善一般情况，完善术前准备 <input type="checkbox"/> 向患儿家长交代围术期注意事项、签署相关医疗文书	<input type="checkbox"/> 手术 <input type="checkbox"/> 完成手术记录、麻醉记录和术后当天的病程记录 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 开术后医嘱 <input type="checkbox"/> 向患儿家长交代病情及术后注意事项 <input type="checkbox"/> 确定有无麻醉、手术并发症
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 外科常规护理 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 无渣饮食 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、血型、尿常规（必要时）、便常规（必要时） <input type="checkbox"/> 肝肾功能，凝血功能，电解质 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 心电图、X 线胸片 <input type="checkbox"/> 核素扫描或腹 B 超 <input type="checkbox"/> 开塞露或灌肠通便	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 外科术后常规护理 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 禁食 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 留置胃管、胃肠减压、记量 <input type="checkbox"/> 尿管接袋记尿量 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 心电监护 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 术后急查血常规（必要时）、电解质（必要时） <input type="checkbox"/> 按体重和出入量补充液体和电解质 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教：介绍责任护士、主治医师、病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 静脉取血（晨晨取血） <input type="checkbox"/> 指导患儿到相关科室进行检查	<input type="checkbox"/> 保留胃管、尿管 <input type="checkbox"/> 术后密切观察患儿情况 <input type="checkbox"/> 术后心理、生活护理 <input type="checkbox"/> 疼痛护理 <input type="checkbox"/> 留置管道护理及指导 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量观察患儿生命体征和腹部体征
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名		
医师签名		

时间	住院第 4 天 (术后第 1 天)	住院第 5 天 (术后第 2 天)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 注意观察生命体征 <input type="checkbox"/> 观察胃管、尿管及引流液性状 <input type="checkbox"/> 观察肠功能恢复情况 <input type="checkbox"/> 观察切口情况 <input type="checkbox"/> 评估辅助检查结果 <input type="checkbox"/> 完成病历书写	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 注意胃管、尿管及引流液性状 <input type="checkbox"/> 观察肠功能恢复情况 <input type="checkbox"/> 观察切口情况 <input type="checkbox"/> 完成病历书写
重点 医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 外科术后常规护理 <input type="checkbox"/> 一/二级护理 <input type="checkbox"/> 禁食 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 留置胃管、胃肠减压、胃管护理记量 <input type="checkbox"/> 停尿管接袋记尿量 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 心电监护 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 按体重和出入量补充液体和电解质	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 外科术后常规护理 <input type="checkbox"/> 一/二级护理 <input type="checkbox"/> 禁食 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 留置胃管、胃肠减压、胃管护理记量 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 按体重和出入量补充液体和电解质
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 密切观察患儿病情变化 <input type="checkbox"/> 观察胃肠功能恢复情况 <input type="checkbox"/> 留置管道护理及指导 <input type="checkbox"/> 生活、心理护理 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 疼痛护理 <input type="checkbox"/> 按医嘱拔除尿管	<input type="checkbox"/> 密切观察患儿病情变化 <input type="checkbox"/> 观察胃肠功能恢复情况 <input type="checkbox"/> 留置管道护理及指导 <input type="checkbox"/> 生活、心理护理 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 疼痛护理
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名		
医师 签名		

时间	住院第 6 天 (术后第 3 天)	住院第 7~9 天 (术后第 4~6 天)	住院第 10 天 (术后第 7 天, 出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 注意病情变化、引流量 <input type="checkbox"/> 确定有无手术并发症和手术切口感染 <input type="checkbox"/> 注意观察体温、血压等	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 注意病情变化,确定有无手术并发症和手术切口感染 <input type="checkbox"/> 注意观察体温、血压等	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 注意病情变化, 确定有无手术并发症和手术切口感染 <input type="checkbox"/> 术后 7 天拆线 <input type="checkbox"/> 通知患儿家长出院 <input type="checkbox"/> 交代出院后注意事项及术后随访事宜, 预约复诊日期
重点 医嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 外科术后常规护理 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 停留置胃管、胃肠减压、胃管护理记量 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 切口换药 <input type="checkbox"/> 复查血常规、电解质 <input type="checkbox"/> 拔除胃管(酌情) <input type="checkbox"/> 拔除尿管	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 外科术后常规护理 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 少量饮水过渡至半流质饮食 <input type="checkbox"/> 视情况停抗菌药物	出院医嘱: <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 定期随访
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 密切观察患儿病情变化 <input type="checkbox"/> 生活、心理护理 <input type="checkbox"/> 按医嘱拔除胃管	<input type="checkbox"/> 观察患儿情况 <input type="checkbox"/> 手术后生活护理	<input type="checkbox"/> 观察患儿情况 <input type="checkbox"/> 手术后生活护理 <input type="checkbox"/> 对患儿家长进行出院准备指导和出院宣教 <input type="checkbox"/> 帮助患儿家长办理出院手续
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.
护士 签名			
医师 签名			