

先天性肌性斜颈临床路径

(2019 年版)

一、先天性肌性斜颈临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为先天性肌性斜颈 (ICD - 10: Q68.001)。

行胸锁乳突肌切断松解术 (ICD-9-CM-3: 83.19)。

(二) 诊断依据

根据《张金哲小儿外科学》(张金哲主编, 人民卫生出版社, 2013 年),《临床诊疗指南·小儿外科学分册》(中华医学会编著, 人民卫生出版社, 2005 年),《临床技术规范·小儿外科学分册》(中华医学会编著, 人民军医出版社, 2005 年),《小儿外科学》(施诚仁等主编, 人民卫生出版社, 2010 年)。

1. 临床表现: 头偏斜、生后 2 周左右颈部包块。

2. 体格检查: 头向患侧偏斜、下颌转向健侧、患侧胸锁乳突肌明显增粗挛缩或触及条索感。

3. 辅助检查: 双侧胸锁乳突肌超声检查, 必要时颈椎 X 线摄片或颈椎三维 CT 除外颈椎畸形。

4. 其他专科检查: 症状不典型时要排除眼源性和骨性疾病。

(三) 治疗方案的选择

根据《张金哲小儿外科学》（张金哲主编，人民卫生出版社，2013年），《临床诊疗指南·小儿外科学分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2005年），《临床技术规范·小儿外科学分册》（中华医学会编著，人民军医出版社，2005年），《小儿外科学》（施诚仁等主编，人民卫生出版社，2010年）。

行胸锁乳突肌切断松解术(ICD-9-CM-3: 83.19)。

(四) 标准住院日为5~7天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD-10: Q68.001 先天性肌性斜颈疾病编码。

2. 患儿大于1岁。

3. 当患儿合并其他疾病，但住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径实施时，可以进入路径。

(六) 术前准备（术前评估）2天

1. 必需的检查项目：

(1) 血常规、血型、尿常规；

(2) 血生化、凝血功能；

(3) 感染性疾病筛查；

(4) 心电图；

(5) X线胸片。

2. 根据患儿情况可选择的检查项目：颈椎平片、颈椎三

维 CT、颈部超声。

(七) 预防性抗菌药物选择与使用时机

1. 按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43号）选择用药（推荐用药及剂量）。一般情况不需应用抗菌药物。

2. 推荐药物治疗方案（使用《国家基本药物》的药物）。

(八) 手术日为入院第 3 天

1. 麻醉方式：全身麻醉。

2. 手术方式：胸锁乳突肌切断松解术。

3. 手术内置物：无。

4. 术中用药：一般情况不需应用预防性抗菌药物。

5. 输血：无。

(九) 术后住院恢复 2~4 天

1. 必须复查的检查项目：无。

2. 术后用药：按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43号），一般情况不需应用预防性抗菌药物。

(十) 出院标准

1. 术后体温平稳，切口无渗出、出血、感染等表现。

2. 无术后并发症。

(十一) 变异及原因分析

1. 如术中出现血管或神经损伤、可能要输血，术后住院时间需要延长。

2. 存在其他原因所致斜颈。

二、先天性肌性斜颈临床路径表单

适用对象：第一诊断为先天性肌性斜颈（ICD-10：Q68.001）

行胸锁乳突肌切断松解术（ICD-9-CM-3：83.19）

患者姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：_____年____月____日 出院日期：_____年____月____日 标准住院日：5~7天

| 时间 | 住院第 1 天 | 住院第 2 天 | 住院第 3 天 (手术日) |
|------------------|--|--|---|
| 主要 诊疗 工作 | <input type="checkbox"/> 询问病史以及体格检查 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 初步诊断和治疗方案 <input type="checkbox"/> 住院医师完成住院志、首次病程、上级医师查房等病例书写 <input type="checkbox"/> 完善术前检查 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房，术前评估 <input type="checkbox"/> 决定手术方案 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房录等 <input type="checkbox"/> 向患儿家长交代围术期注意事项并签署相关医疗文书 <input type="checkbox"/> 麻醉医师看患儿并签署麻醉同意书等 <input type="checkbox"/> 完成各项术前准备 | <input type="checkbox"/> 手术 <input type="checkbox"/> 向患儿家长交代手术过程情况以及术后注意事项 <input type="checkbox"/> 完成手术记录 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 观察患儿一般状态，手术切口是否有渗血等 |
| 重 点 医 嘱 | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血、尿、便常规 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 血生化 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 颈椎正侧位片 <input type="checkbox"/> 心电图 | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 手术医嘱，清洁皮肤等 <input type="checkbox"/> 术晨补液 <input type="checkbox"/> 术前预防性抗菌药物 <input type="checkbox"/> 术前麻醉科用药 | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 全身麻醉下行胸锁乳突肌切断松解术 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 静脉补液 |
| 主要 护理 工作 | <input type="checkbox"/> 入院宣教，介绍医护人员、病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 执行术前检查 | <input type="checkbox"/> 等待检查结果 <input type="checkbox"/> 家长沟通 <input type="checkbox"/> 做好术前准备 <input type="checkbox"/> 提醒家长患儿术前禁食、禁水 <input type="checkbox"/> 做好家长术前的心理护理 | <input type="checkbox"/> 监护患儿生命体征及观察伤口情况 <input type="checkbox"/> 术后护理 <input type="checkbox"/> 术后补液 |
| 病情 变异 记录 | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. |
| 护士 签名 | | | |
| 医师 签名 | | | |

| 时间 | 住院第 4 天 (术后第 1 天) | 住院第 5 天 (术后第 2 天) | 住院第 6~7 天 (出院日) |
|------------------|--|--|--|
| 主要 诊疗 工作 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成病程记录 <input type="checkbox"/> 观察患儿术后一般情况 <input type="checkbox"/> 切口情况 <input type="checkbox"/> 必要时术后应用支具固定 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成常规记录 <input type="checkbox"/> 依据情况进行选择性换药 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房, 进行手术以及伤口评估, 确定有无手术并发症和伤口愈合不良的情况, 明确是否出院 <input type="checkbox"/> 完成住院志、病案首页、出院小结等 <input type="checkbox"/> 向家长交代复诊时间 |
| 重 点 医 嘱 | 长期医嘱: <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 镇痛等对症治疗 | 长期医嘱: <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 复查血常规 <input type="checkbox"/> 镇痛等对症治疗 | 长期医嘱: <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 出院医嘱: <input type="checkbox"/> 根据伤口愈合情况, 预约 <input type="checkbox"/> 换药拆线的时间 <input type="checkbox"/> 随诊 |
| 主要 护理 工作 | <input type="checkbox"/> 监护患儿生命体征及呼吸 <input type="checkbox"/> 情况 <input type="checkbox"/> 术后护理 <input type="checkbox"/> 支具护理 | <input type="checkbox"/> 注意患儿一般情况 <input type="checkbox"/> 术后护理 <input type="checkbox"/> 支具护理 | <input type="checkbox"/> 指导家长办理出院手续 <input type="checkbox"/> 出院宣教 |
| 病情 变异 记录 | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2. |
| 护士 签名 | | | |
| 医师 签名 | | | |