

食管平滑肌瘤临床路径

(2019 年版)

一、食管平滑肌瘤临床标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为食管平滑肌瘤（ICD-10：D13.0，M8890/0）
行食管平滑肌瘤摘除术（ICD-9-CM-3：42.32）。

(二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·胸外科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社）和《胸心外科疾病诊疗指南（第二版）》（同济医学院编著，科学出版社）。

1. 临床表现：多无明显症状，部分病例可有吞咽梗阻感等。

2. 辅助检查：

(1) 上消化道钡剂造影：食管腔内充盈缺损，粘膜光滑；

(2) 胃镜可见表面光滑、粘膜完整的食管隆起性病变；

(3) 胸部 CT 及增强可见食管壁局部增厚；

(4) 食管超声内镜提示肿瘤来源食管肌层。

(三) 选择治疗方案的依据

根据《胸心外科疾病诊疗指南（第二版）》（同济医学院编著，科学出版社）。

手术治疗：经左胸入路或右胸入路（开放或腔镜手术）行食管肿瘤摘除术。

（四）标准住院日为≤14天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD-10：D13.0，M8890/0 食管平滑肌瘤疾病编码。

2. 当患者同时具有其他疾病诊断，但在门诊治疗期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

（六）术前准备≤4天

1. 必需的检查项目：

（1）血常规、尿常规、粪便常规+隐血试验；

（2）血型、凝血功能、肝功能测定、肾功能测定、电解质、感染性疾病筛查（乙肝，丙肝，梅毒，艾滋病）；

（3）心电图、肺功能；

（4）胃镜、超声胃镜、腹部超声检查；

（5）上消化道钡餐、胸部 CT。

（6）营养筛查与评估：入院后 24 小时内完成。

2. 根据患者病情，可选择的检查项目：血气分析、相关肿瘤标志物检查、超声心动图、胸部 MRI 等。

（七）选择用药

1. 按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2004〕

285号)执行,并根据患者的病情决定抗菌药物的选择与使用时间。如可疑感染,需做相应的微生物学检查,必要时做药敏试验。

2. 建议使用第一、二代头孢菌素,头孢曲松。术前30分钟预防性用抗菌药物;手术超过3小时加用1次抗菌药物;术后预防用药时间一般不超过24小时,个别情况可延长至48小时。

3. 根据营养筛查与评估情况,有营养风险或存在营养不良的患者,进行营养治疗。

(八) 手术日为入院第 ≤ 5 天

1. 麻醉方式:气管插管全身麻醉。
2. 手术方式:经左胸入路、右胸入路食管肿瘤摘除术、或内镜下平滑肌瘤剥除术。
3. 输血:视术中具体情况而定。输血前需行血型鉴定、抗体筛选和交叉合血。

(九) 术后住院恢复 ≤ 9 天

1. 必须复查的检查项目:
 - (1) 血常规、肝功能测定、肾功能测定、电解质;
 - (2) X线胸片、食管造影;
 - (3) 病理检查。
2. 术后用药。
 - (1) 抗菌药物:按照《抗菌药物临床应用指导原则》(卫

医发〔2004〕285号）执行。术后预防用药时间一般不超过24小时，个别情况可延长至48小时。如可疑感染，需做相应的微生物学检查，必要时做药敏试验。

（2）营养治疗药物：有营养风险或营养不良的患者，24-48小时内尽早启动肠内营养。肠内营养不能达到目标量60%时，可选全合一的方式实施肠外营养。

（十）出院标准

1. 营养摄入状况改善或营养状态稳定。
2. 切口愈合良好，或门诊可处理的愈合不良切口。
3. 体温正常。
4. 胸片呈正常术后改变，无明显异常。
5. 没有需要住院处理的其他并发症或合并症。

（十一）变异及原因分析

1. 存在影响手术的合并症，术前需要进行相关的诊断和治疗。
2. 术后出现肺部感染、呼吸功能衰竭、心脏功能衰竭、食管胸膜瘘、胃肠功能障碍等并发症，需要延长治疗时间。

二、食管平滑肌瘤临床路径表单

适用对象：第一诊断为食管平滑肌瘤（ICD-10：D13.0，M8890/0）

行食管肿瘤摘除术（ICD-9-CM-3：42.32）

患者姓名：_____性别：_____年龄：_____门诊号：_____住院号：_____

住院日期：_____年____月____日 出院日期：_____年____月____日 标准住院日 ≤14 天

时间	住院第 1 天	住院第 2~4 天	住院第 3~5 天 (手术日)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 开化验单及检查申请单 <input type="checkbox"/> 主管医师查房与术前评估 <input type="checkbox"/> 进行营养筛查与评估 <input type="checkbox"/> 初步确定手术方式和日期	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 术前评估及讨论，确定手术方案 <input type="checkbox"/> 术前准备 <input type="checkbox"/> 完成病程记录、上级医师查房记录、术前小结等病历书写 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情及围手术期注意事项 <input type="checkbox"/> 签署手术知情同意书、自费用品协议书、输血同意书、授权同意书	<input type="checkbox"/> 手术 <input type="checkbox"/> 术者完成手术记录 <input type="checkbox"/> 住院医师完成术后病程 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情、手术情况及术后注意事项
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 胸外科二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物（视评估情况） <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、粪便常规+隐血试验 <input type="checkbox"/> 血型、凝血功能、肝肾功能、电解质 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 胃镜、腹部 B 超（肝胆脾胰肾、腹膜后） <input type="checkbox"/> 胸部 CT、上消化道钡餐 <input type="checkbox"/> 心电图、肺功能 <input type="checkbox"/> 超声胃镜、血气分析（酌情） <input type="checkbox"/> 其他医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物（视评估情况） <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 拟明日全麻下行食管平滑肌瘤摘除术 <input type="checkbox"/> 术前禁食水 <input type="checkbox"/> 术前留置胃管、尿管 <input type="checkbox"/> 备皮 <input type="checkbox"/> 备血 <input type="checkbox"/> 术中用药 <input type="checkbox"/> 必要时术前肠道准备 <input type="checkbox"/> 其他医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 胸外科特级或一级护理 <input type="checkbox"/> 禁食水 <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 心电监护 <input type="checkbox"/> 持续胃肠减压，计量 <input type="checkbox"/> 胸管引流，计量 <input type="checkbox"/> 持续导尿，记 24 小时尿量 <input type="checkbox"/> 静脉应用抗菌药物 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 镇痛药物 <input type="checkbox"/> 其他医嘱
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估，护理计划 <input type="checkbox"/> 辅助戒烟 <input type="checkbox"/> 呼吸训练 <input type="checkbox"/> 填写营养筛查与评估表	<input type="checkbox"/> 宣教、备皮等术前准备 <input type="checkbox"/> 提醒患者禁饮食 <input type="checkbox"/> 呼吸功能锻炼 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理	<input type="checkbox"/> 术晨留置胃管、尿管 <input type="checkbox"/> 术后密切观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入水量 <input type="checkbox"/> 术后心理和生活护理 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理

病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名			
医师 签名			

时间	住院第 4~8 天 (术后第 1~3 天)	住院第 5~13 天 (术后第 2~10 天)	住院第 8~14 天 (出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 住院医师完成上级医师查房记录等病历书写 <input type="checkbox"/> 观察生命征、引流量、呼吸音 <input type="checkbox"/> 帮助患者咳嗽、咳痰，必要时床边纤支镜吸痰 <input type="checkbox"/> 视情况拔尿管 <input type="checkbox"/> 再次营养筛查与评估	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病历书写 <input type="checkbox"/> 视病情复查胸片、血常规、肝肾功能、电解质及血糖 <input type="checkbox"/> 视情况术后 3-5 天拔除胸腔引流管 <input type="checkbox"/> 术后第 3-5 天行食管造影 <input type="checkbox"/> 视情况拔胃管，逐步恢复饮食 <input type="checkbox"/> 视情况停抗菌药物和静脉营养	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，明确是否出院 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病历书写 <input type="checkbox"/> 住院医师完成出院小结、病情证明单、病案首页等 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代出院后的注意事项，如饮食、复诊时间、后续治疗等 <input type="checkbox"/> 视切口愈合情况拆线
重 点 医 嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 胸外科一级护理 <input type="checkbox"/> 停记尿量 <input type="checkbox"/> 停吸氧 <input type="checkbox"/> 停心电监护 <input type="checkbox"/> 营养治疗药物 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 拔尿管 <input type="checkbox"/> 其他医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 胸外科二级护理 <input type="checkbox"/> 停引胸腔流记量 <input type="checkbox"/> 停胃肠减压、记量 <input type="checkbox"/> 肠道排气后予肠内营养 <input type="checkbox"/> 饮食： ◎普食 ◎半流质饮食 ◎流质饮食 ◎禁食 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 拔胸腔引流管 <input type="checkbox"/> 换药 <input type="checkbox"/> 胸片 <input type="checkbox"/> 血常规、肝肾功能、电解质、血糖 <input type="checkbox"/> 碘过敏试验 <input type="checkbox"/> 食管造影 <input type="checkbox"/> 拔胃管 <input type="checkbox"/> 其他医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 胸外科二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食： ◎普食 ◎半流质饮食 ◎流质饮食 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 切口换药 <input type="checkbox"/> 切口拆线 <input type="checkbox"/> 通知出院 <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 其他医嘱
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 密切观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 指导术后呼吸训练 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 填写营养评估表	<input type="checkbox"/> 密切观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 指导术后呼吸训练 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 营养治疗护理 <input type="checkbox"/> 指导恢复饮食	<input type="checkbox"/> 密切观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 指导术后呼吸训练 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 营养、防护等健康宣教、指导恢复饮食 <input type="checkbox"/> 帮助患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 康复宣教
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.

护士 签名			
医师 签名			