

自发性气胸临床路径

(2019 年版)

一、自发性气胸临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为自发性气胸（ICD-10：J93.0-J93.1）。

行肺大疱切除（ICD-10：32.20/32.29）/胸膜固定术（ICD-10：34.9902/34.9905）/化学胸膜固定术（ICD-10：34.9201/34.9203）。

(二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·胸外科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年）。

1. 诱发因素：剧烈咳嗽、持重物屏气、剧烈运动等，也可无明显诱发因素。

2. 临床症状：突发患侧胸痛、喘憋、呼吸困难，偶尔有干咳。严重程度从轻微不适至严重呼吸困难，甚至休克。

3. 临床体征：少量气胸时，体征不明显；气胸在30%以上者，可出现患侧胸部饱满，呼吸运动减弱，叩诊呈鼓音，语颤和呼吸音均减低或消失，气管向健侧移位。

4. 辅助检查：X线胸片或胸部CT。

(三) 治疗方案的选择

根据《临床诊疗指南·胸外科分册》（中华医学会编著，

人民卫生出版社，2009年）。

1. 一般治疗及氧疗；
2. 胸腔穿刺术或胸腔闭式引流术 3. 手术治疗：
 - (1) 复发性气胸；
 - (2) X线胸片或CT检查证实有肺大疱者；
 - (3) 气胸合并胸腔出血者；
 - (4) 有效胸腔闭式引流72小时仍有大量气体溢出者；
 - (5) 患者从事特殊职业，如飞行员、潜水员、高空作业等。

(四) 标准住院日为10~13天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断符合ICD-10：J93.0-J93.1自发性气胸疾病编码。
2. 当患者同时具有其他疾病诊断，但住院期间不需特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入此路径。

(六) 术前准备（术前评估）1~2天

1. 必需的检查项目：
 - (1) 血常规、尿常规、血型；
 - (2) 凝血功能、肝肾功能、电解质、感染性疾病筛查（乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒等）；
 - (3) X线胸片、心电图。

2. 根据患者病情选择：

(1) 超声心动图（60 岁以上或伴有心血管疾病者）；

(2) 肺功能、血气分析；

(3) 胸部 CT。

（七）预防性抗菌药物选择与使用时机

应按照《抗菌药物临床应用指导原则》（国卫办医发〔2015〕43 号）执行。预防性用药时间为皮肤切口前 0.5～1 小时内或麻醉开始时；手术超时 3 小时加用 1 次。

（八）手术日为入院第 2～3 天

1. 麻醉方式：双腔气管插管全身麻醉。

2. 手术耗材：直线型切割缝合器、生物胶。

3. 术中用药：麻醉常规用药。

4. 输血：视术中情况而定。

5. 病理：石蜡切片。

（九）术后住院恢复 5～10 天

必须复查的检查项目：血常规，正、侧位 X 线胸片。

（十）出院标准

1. 体温正常，无呼吸困难。

2. 拔除引流管，切口无感染。

3. 复查实验室检查结果无明显异常，X 线胸片示肺复张良好等。

（十一）变异及原因分析

1. 患者伴有可能影响手术的合并疾病，需要进行相关的诊断和治疗。

2. 术后发生并发症需要进行相应的临床诊治，延长住院时间。

二、自发性气胸临床路径表单

适用对象：第一诊断为自发性气胸（ICD-10：J93.0-J93.1）

行肺大疱切除和（或）胸膜固定术 [ICD-10：32.20/32.29 和（或）34.9902/34.9905/34.9201/34.9203]

患者姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日 标准住院日：10~13 天

| 时间 | 住院第 1 天 | 住院第 2 天 | 住院第 3 天（手术日） |
|--------|---|--|---|
| 主要诊疗工作 | <input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 开化验单 <input type="checkbox"/> 主管医师查房与术前评估 <input type="checkbox"/> 初步确定治疗方式（保守或手术治疗）；是否需要急诊处理以及确定手术方式和日期 <input type="checkbox"/> 行胸腔闭式引流术 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成术前准备与术前评估 <input type="checkbox"/> 根据体检、胸部平片或 CT 行术前讨论，确定手术方案 <input type="checkbox"/> 住院医师完成术前小结、上级医师查房记录等病历书写 <input type="checkbox"/> 签署手术知情同意书、自费用品协议书、输血同意书 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代围术期注意事项 | <input type="checkbox"/> 手术 <input type="checkbox"/> 术者完成手术记录 <input type="checkbox"/> 完成术后病程记录 <input type="checkbox"/> 主管医师观察术后病情 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情及术后注意事项 |
| 重点医嘱 | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 胸外科二级护理常规 <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 饮食 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血、尿常规 <input type="checkbox"/> 凝血功能、血型 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> X 线胸片、心电图 <input type="checkbox"/> 血气分析和肺功能（酌情） <input type="checkbox"/> 胸部 CT 检查（酌情） <input type="checkbox"/> 超声心动图（酌情） | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 胸外科二级护理常规 <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 拟明日在全身麻醉下行肺大疱切除和（或）胸膜固定术 <input type="checkbox"/> 术前禁食、禁水 <input type="checkbox"/> 预防性抗菌药物使用 <input type="checkbox"/> 备皮 <input type="checkbox"/> 备血 <input type="checkbox"/> 术前镇静及抗胆碱能药物（酌情） | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 胸外科一级或特级护理 <input type="checkbox"/> 心电监护 <input type="checkbox"/> 体温、血压、脉搏、呼吸、血氧饱和度监测 <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 麻醉清醒后 6 小时半流质饮食 <input type="checkbox"/> 胸腔闭式引流记引流量 <input type="checkbox"/> 尿管接袋记量 <input type="checkbox"/> 预防性抗菌药物使用 <input type="checkbox"/> 镇痛药物使用 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 止血药物使用（必要时） <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱 |
| 主要护理工作 | <input type="checkbox"/> 入院宣教（环境、设施、人员等） <input type="checkbox"/> 入院护理评估 | <input type="checkbox"/> 术前准备（备皮等） <input type="checkbox"/> 术前宣教（提醒患者夜间禁食、禁水） | <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 |
| 病情变异记录 | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. |
| 护士签名 | | | |
| 医师签名 | | | |

| 时间 | 住院第 4 日 (术后第 1 日) | 住院第 5 日 (术后第 2 日) | 住院第 6 日至出院日 (术后第 3~10 日) |
|----------------|--|--|--|
| 主要 诊疗 工作 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病历书写 <input type="checkbox"/> 观察胸腔引流情况，保持胸腔引流管通畅 <input type="checkbox"/> 注意观察生命体征（体温、心率、呼吸、血压等） <input type="checkbox"/> 鼓励并协助患者咳嗽、行呼吸功能锻炼 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病历书写 <input type="checkbox"/> 观察胸腔引流情况，保持胸腔引流管通畅 <input type="checkbox"/> 鼓励并协助患者咳嗽、行呼吸功能锻炼 <input type="checkbox"/> 视胸腔引流情况及胸片拔除胸腔引流管、切口换药 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 视胸腔引流情况及胸片拔除胸腔引流管 <input type="checkbox"/> 切口换药 <input type="checkbox"/> 拔除胸腔引流管后 24~48 小时复查胸片 <input type="checkbox"/> 根据患者情况决定出院时间 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、病案首页、出院证明书等 <input type="checkbox"/> 拆线：术后 7~9 天拆线。引流口缝线于拔管后两周拆除 |
| 重点 医嘱 | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 半流质改普通饮食 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 停心电监护（视病情而定） <input type="checkbox"/> 拔除尿管 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查血常规及胸片 <input type="checkbox"/> 根据情况酌情补液 <input type="checkbox"/> 血气分析（必要时） | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 根据血常规、体温决定是否停用抗菌药物 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 切口换药 | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 根据血常规、体温决定是否停用抗菌药物 出院医嘱： <input type="checkbox"/> 交代返院复诊时间、地点，发生紧急情况时的处理等 <input type="checkbox"/> 复查：术后 1 月门诊复查 <input type="checkbox"/> 术后 3 个月内禁止重体力活动，避免剧烈咳嗽，保持便通畅 <input type="checkbox"/> 门诊或当地医院拆线 |
| 主要 护理 工作 | <input type="checkbox"/> 观察患者情况 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 术后指导患者功能锻炼 | <input type="checkbox"/> 观察患者情况 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 术后指导（术后患者功能锻炼等） | <input type="checkbox"/> 指导患者术后康复 <input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续 |
| 病情 变异 记录 | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. |
| 护士 签名 | | | |
| 医师 签名 | | | |