

纵隔良性肿瘤临床路径

(2019 年版)

一、纵隔良性肿瘤临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为纵隔良性肿瘤（包括纵隔囊肿）

(ICD-10:D15.2, Q34.1)。

行纵隔良性肿瘤切除术（ICD-9-CM-3:34.3）。

(二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·胸外科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年）。

1. 病史。
2. 胸部 X 线、胸部增强 CT、MRI。
3. 鉴别诊断：生殖细胞肿瘤、淋巴瘤、胸骨后甲状腺肿、侵袭性胸腺瘤等。

(三) 选择治疗方案的依据

根据《临床诊疗指南·胸外科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年）。

行纵隔良性肿瘤切除术。

(四) 标准住院日 7~10 天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD-10:D15.2, Q34.1 纵隔良性肿瘤疾病编码。

2. 有适应证，无手术禁忌证。

3. 当患者同时具有其他疾病诊断，但在门诊治疗期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

(六) 术前准备≤3 天（指工作日）

1. 必需的检查项目：

(1) 血常规、尿常规、便常规+隐血试验；

(2) 肝功能测定、肾功能测定、葡萄糖测定、电解质、凝血功能、输血前检查、血型；

(3) X 线胸片、胸部增强 CT、心电图、肺功能、腹部超声。

2. 根据患者病情选择：超声心动图、CTPA、心肌核素扫描、动态心电图、24 小时动态血压监测等。

(七) 预防性抗菌药物选择与使用时机

1. 按照《抗菌药物临床应用指导原则（2015 年版）》（国卫办医发〔2015〕43 号）执行，并根据患者的病情决定抗菌药物的选择与使用时间。

2. 建议使用第一、二代头孢菌素。预防性用药时间为术前 30 分钟。

(八) 手术日为入院≤4 天

1. 麻醉方式：气管插管全身麻醉。

2. 手术方式：行纵隔良性肿瘤术。

3. 手术置入物：止血材料等。
4. 术中用药：抗菌药物等。
5. 输血：视手术出血情况决定。

(九) 术后住院恢复≤8 天

1. 必须复查的检查项目：血常规、肝功能测定、肾功能测定、电解质、胸部 X 线等。

2. 术后用药：抗菌药物使用按照《抗菌药物临床应用指导原则（2015 年版）》（国卫办医发〔2015〕43 号）执行，并根据患者的病情决定抗菌药物的选择与使用时间。建议使用第一、二代头孢菌素。

(十) 出院标准

1. 患者病情稳定，拔除引流，体温正常，血常规、X 线胸片基本正常，手术切口愈合良好，生命体征平稳。
2. 无需要住院处理的并发症和（或）合并症。

(十一) 变异及原因分析

1. 有影响手术的合并症，术前需要进行相关的诊断和治疗。
2. 术后出现肺部感染、呼吸功能衰竭、心脏功能衰竭、肝肾功能衰竭等并发症，需要延长治疗时间。

二、纵隔良性肿瘤临床路径表单

适用对象：第一诊断为纵隔良性肿瘤（ICD-10:D15.2，Q34.1）

行纵隔良性肿瘤切除术（ICD-9-CM-3:34.3）

患者姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：_____年____月____日 出院日期：_____年____月____日 标准住院日：7~10天

时间	住院第 1 天	住院第 2~3 天 (术前日)	住院第 2~4 天 (手术日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 开化验单 <input type="checkbox"/> 上级医师查房，初步确定诊断 <input type="checkbox"/> 对症支持治疗 <input type="checkbox"/> 向患者家属告病重或病危通知，并签署病重或病危通知书（必要时）	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成入院检查 <input type="checkbox"/> 影像学检查 <input type="checkbox"/> 继续对症支持治疗 <input type="checkbox"/> 完成必要的相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录等病历书写 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情及其注意事项	<input type="checkbox"/> 术前留置尿管（可选） <input type="checkbox"/> 手术 <input type="checkbox"/> 术者完成手术记录 <input type="checkbox"/> 住院医师完成术后病程 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 观察生命体征 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情及术后注意事项
重 点 医 嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 胸外科疾病护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 视病情通知病重或病危 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、便常规+隐血试验 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、血糖、凝血功能、血型、输血前检查 <input type="checkbox"/> 胸部 CT、X 线胸片、心电图、腹部 B 超、肺功能 <input type="checkbox"/> 术前准备治疗 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 <input type="checkbox"/> 相关对症支持治疗等	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 其他医嘱 <input type="checkbox"/> 相关特殊检查 <input type="checkbox"/> 对症支持治疗 <input type="checkbox"/> 请相关科室会诊治疗 <input type="checkbox"/> 术前相关准备	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 胸外科术后护理常规 <input type="checkbox"/> 特级或一级护理 <input type="checkbox"/> 清醒后 6 小时进流食 <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 体温、心电、血压、呼吸、脉搏、血氧饱和度监测 <input type="checkbox"/> 胸管引流记量 <input type="checkbox"/> 持续导尿（可选） <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 雾化吸入 <input type="checkbox"/> 镇痛药物 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 止血药物使用（必要时）
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 辅助戒烟	<input type="checkbox"/> 宣教、备皮等术前准备 <input type="checkbox"/> 提醒患者术前禁食、禁水 <input type="checkbox"/> 呼吸功能锻炼	<input type="checkbox"/> 观察病情变化 <input type="checkbox"/> 术后心理和生活护理 <input type="checkbox"/> 保持呼吸道通畅（半卧体位）
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名			
医师 签名			

时间	住院第 3~5 天 (术后第 1 日)	住院第 4~9 天 (术后第 2~7 日)	住院第 8~10 天 (出院日)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 复查相关检查 <input type="checkbox"/> 保护重要脏器功能 <input type="checkbox"/> 注意对症处理 <input type="checkbox"/> 视胸腔引流及肺复张情况拔除胸腔引流管并切口换药 <input type="checkbox"/> 完成病程记录 <input type="checkbox"/> 围术期管理 <input type="checkbox"/> 术后合并症预防与治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 住院医师完成病程书写 <input type="checkbox"/> 视病情复查血常规、血生化及 X 线胸片 <input type="checkbox"/> 必要时纤支镜吸痰 <input type="checkbox"/> 视情况停用或调整抗菌药物	<input type="checkbox"/> 切口拆线 <input type="checkbox"/> 上级医师查房，明确是否出院 <input type="checkbox"/> 住院医师完成出院小结、病历首页等 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 根据术后病理确定术后治疗方案
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 抗炎、化痰、止血、抑酸、改善肺功能等治疗 <input type="checkbox"/> 营养对症，保护重要脏器：饮食、护肝、保护心肌、补充电解质等 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 <input type="checkbox"/> 胸瓶或纵膈引流瓶护理 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查血常规 <input type="checkbox"/> 复查血生化、电解质 <input type="checkbox"/> 复查 X 线胸片 <input type="checkbox"/> 输血（有指征时） <input type="checkbox"/> 对症支持 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 <input type="checkbox"/> 伤口换药拆线等 <input type="checkbox"/> 复查影像学资料 <input type="checkbox"/> 相关合并症治疗	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 胸外科二级护理 <input type="checkbox"/> 停胸腔闭式引流量 <input type="checkbox"/> 停记尿量、停吸氧、停心电监护 <input type="checkbox"/> 停雾化 <input type="checkbox"/> 停抗菌药物 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 拔胸腔闭式引流管 <input type="checkbox"/> 拔除尿管（可选） <input type="checkbox"/> 切口换药 <input type="checkbox"/> 定期复查血常规、肝肾功能、电解质 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱	临时医嘱： <input type="checkbox"/> 切口拆线 <input type="checkbox"/> 切口换药 <input type="checkbox"/> 通知出院 <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 定期复诊
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 观察患者病情 <input type="checkbox"/> 心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 协助患者咳痰	<input type="checkbox"/> 观察患者病情 <input type="checkbox"/> 心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 协助患者咳痰	<input type="checkbox"/> 观察病情变化 <input type="checkbox"/> 心理和生活护理 <input type="checkbox"/> 术后康复指导
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名			
医师签名			