

老年性白内障临床路径

(2019 版)

一、老年性白内障临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为老年性白内障（ICD10：H25），行白内障超声乳化摘除术+人工晶状体植入术（IOL）（ICD-9-CM-3：13.41+13.71）。

(二) 诊断依据

根据《眼科临床指南》（中华医学会眼科学分会编译，人民卫生出版社，2018年，第3版）。

1. 病史：无痛性、渐进性视力下降。
2. 体格检查：晶状体出现不同部位及程度的混浊；眼底像不清晰。

(三) 治疗方案的选择依据

根据《眼科临床指南》（中华医学会眼科学分会编译，人民卫生出版社，2018年，第3版）。

1. 诊断明确。
2. 视力下降影响患者生活质量。
3. 患者及家属同意手术。

(四) 标准住院日为 2~5 天或日间手术

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD-10: H25 老年性白内障疾病编码。

2. 当患者同时具有其他疾病诊断，如住院期间不需特殊处理也不影响第一诊断临床路径流程的实施时，可以进入路径。

(六) 术前准备 (术前评估) 1~2 天, 必需的检查项目

1. 视力检查, 裂隙灯检查晶状体及其他解剖结构基本情况。

2. 检查眼压、泪道。

3. 感染性疾病筛查 (包括乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒)。

4. 心电图。

5. 血常规、尿常规、凝血功能、血生化 (包括肝肾功能、电解质、血糖)。

6. 眼科 A+B 超+角膜曲率。

7. 人工晶状体度数测量。

8. 角膜内皮细胞计数。

9. 眼底光学相干断层成像 (OCT) 主要了解黄斑情况。

10. 其他根据病情需要而定: 胸透或胸部 X 线片。

(七) 术前用药

术前抗菌药眼液, 连续使用 3 天, 4 次/天。

(八) 手术日为入院第 2~3 天

1. 麻醉方式：表面麻醉或球后/球周阻滞麻醉。
2. 手术方式：白内障超声乳化摘除术+人工晶状体植入术。
3. 眼内植入物：人工晶状体。
4. 术中用耗品：黏弹剂、一次性手术刀、缩瞳剂(必要时)、眼内灌注液或平衡液、显微手术缝线(必要时)。
5. 手术用设备：显微镜、超声乳化仪。
6. 输血：无。

(九) 术后住院恢复 1~3 天，必须复查的检查项目

1. 视力、矫正视力。
2. 裂隙灯检查。
3. 眼压。
4. 术后用药：抗菌药、糖皮质激素眼液，必要时加用非甾体抗炎眼液。

(十) 出院标准（围绕一般情况、切口情况、第一诊断转归）

1. 手术后眼部反应较轻，病情稳定。
2. 切口闭合好，前房形成稳定。
3. 眼压正常，人工晶状体位置正常。

(十一) 有无变异及原因分析

1. 术前检验结果异常影响手术或需要特殊治疗。
2. 术后炎症反应或并发症。

3. 患者其他原因。

二、老年性白内障临床路径表单

适用对象：第一诊断为老年性白内障（ICD-10：H25.900）

行白内障超声乳化摘除术+人工晶状体植入术（IOL）（ICD-9-CM-3：13.41+13.71）

患者姓名：_____性别：____年龄：____门诊号：_____住院号：_____

住院日期：____年____月____日 出院日期：____年____月____日 标准住院日：2~5天
或日间手术

时间	住院第 1 天			住院第 2 天（手术日）		
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史 <input type="checkbox"/> 体格检查 <input type="checkbox"/> 交代病情 <input type="checkbox"/> 完成首次病程记录和住院病历 <input type="checkbox"/> 核实各项检查结果正常 <input type="checkbox"/> 上级医师查房与术前评估 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交待术前、术中和术后注意事项 <input type="checkbox"/> 患者选择人工晶状体（IOL） <input type="checkbox"/> 选择手术用黏弹剂 <input type="checkbox"/> 签署手术知情同意书			<input type="checkbox"/> 术前再次确认患者姓名、性别、年龄和手术眼别 <input type="checkbox"/> 实施手术 <input type="checkbox"/> 完成手术记录 <input type="checkbox"/> 向患者及其家属交待手术后注意事项		
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 眼科二级护理、三级护理 <input type="checkbox"/> 抗菌素眼液点术眼 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血尿常规 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查（包括乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒） <input type="checkbox"/> 凝血功能检查 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 眼科 A+B 超、角膜曲率、人工晶体度数计算、OCT（必要时） <input type="checkbox"/> 明日在表面麻醉或球后/球周阻滞麻醉下行左/右眼超声乳化+人工晶状体植入手术 <input type="checkbox"/> 术前 30 分钟术眼滴散瞳药水 2 次 <input type="checkbox"/> 术前 15 分钟术眼滴表面麻醉药 2~3 次			长期医嘱 <input type="checkbox"/> 眼科一级或二级护理 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 根据病情需要制订		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 执行医嘱			<input type="checkbox"/> 手术前物品准备 <input type="checkbox"/> 手术前心理护理 <input type="checkbox"/> 手术前患者准备 <input type="checkbox"/> 执行医嘱		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.		
护士签名	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班

医师 签名		
----------	--	--

时间	住院第 3 日（术后第 1 日）			住院第 4 日（术后第 2 日）			住院第 5 日（术后第 3 日）		
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 检查患者术眼 <input type="checkbox"/> 上级医师查房，确定有无手术并发症 <input type="checkbox"/> 更换敷料 <input type="checkbox"/> 完成病程记录 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代术后恢复情况 <input type="checkbox"/> 评估患者今日是否可以出院 <input type="checkbox"/> 若患者可以出院，则需完成出院记录 <input type="checkbox"/> 通知出院处 <input type="checkbox"/> 通知患者及其家属出院 <input type="checkbox"/> 向患者交待出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 预约复诊日期 <input type="checkbox"/> 出具诊断证明书 <input type="checkbox"/> 若患者不能出院，则继续住院治疗			<input type="checkbox"/> 检查患者术眼 <input type="checkbox"/> 上级医师查房，确定有无手术并发症，完成病程记录，确定是否可以出院，若患者可以出院，则需完成出院记录 <input type="checkbox"/> 通知出院处 <input type="checkbox"/> 通知患者及其家属出院 <input type="checkbox"/> 向患者交待出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 预约复诊日期 <input type="checkbox"/> 出具诊断证明书 <input type="checkbox"/> 若患者不能出院，则继续住院治疗			<input type="checkbox"/> 上级医师查房，确定是否可以出院，若患者可以出院，则需完成出院记录 <input type="checkbox"/> 通知出院处 <input type="checkbox"/> 通知患者及其家属出院 <input type="checkbox"/> 向患者交待出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 预约复诊日期 <input type="checkbox"/> 出具诊断证明书		
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 眼科一级或级护理 <input type="checkbox"/> 抗菌药物、糖皮质激素眼液 <input type="checkbox"/> 必要时酌情口服抗菌药物 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 根据病情需要制订			长期医嘱 <input type="checkbox"/> 眼科三级护理 <input type="checkbox"/> 抗菌药物、糖皮质激素眼液 <input type="checkbox"/> 必要时酌情口服抗菌药物 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 根据病情需要制订			长期医嘱 <input type="checkbox"/> 眼科三级护理 <input type="checkbox"/> 抗菌药物、糖皮质激素眼液 <input type="checkbox"/> 必要时酌情口服抗菌药物 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 今日出院 <input type="checkbox"/> 出院带药：抗菌药物、糖皮质激素眼液 4 次/日，持续 2~3 周		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 随时观察患者病情 <input type="checkbox"/> 执行医嘱 <input type="checkbox"/> 若出院则行出院宣教 <input type="checkbox"/> 如果患者可以出院，协助患者办理出院手续、缴费等事项			<input type="checkbox"/> 随时观察患者病情 <input type="checkbox"/> 执行医嘱 <input type="checkbox"/> 若出院则行出院宣教 <input type="checkbox"/> 如果患者可以出院，协助患者办理出院手续、缴费等事项			<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 如果患者可以出院，协助患者办理出院手续、缴费等事项		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.		
护士签名	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班
医师签名									

